

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

PROFESIONALES ECUADOR

VOLUMEN 1 • MARZO DE 2025
REVISTA CIENTÍFICA



CNMP.EC

1er. Conversatorio Nacional Multidisciplinario de Profesionales.ec

El 1er Conversatorio Nacional Multidisciplinario de Profesionales.ec se llevó a cabo los días 19, 20 y 21 de marzo de 2025 en el Auditorio Manuel Carrión Pinzano de la Judicatura de Loja, constituyéndose como un espacio académico y profesional de gran relevancia para el país. Este evento reunió a destacados ponentes de diversas disciplinas, entre ellas el ámbito educativo, legal, político, filosófico, económico, comercial, de investigación y de salud, con el propósito de fomentar el conocimiento, el análisis crítico y la formación continua en un entorno de diálogo multidisciplinario.

Dirigido a estudiantes, profesionales y expertos de todo el Ecuador, el conversatorio promovió la actualización en temas de interés nacional y el fortalecimiento de habilidades necesarias en un mercado laboral dinámico y exigente. Este encuentro representa un aporte significativo al desarrollo integral del profesional ecuatoriano, reafirmando el compromiso de Profesionales.ec con la excelencia, la educación y la articulación entre sectores clave del país.

Te invitamos a ver el conversatorio completo,
escanea el QR o dale click.



CNMP.EC

1er. Conversatorio Nacional Multidisciplinario de Profesionales.ec

ÍNDICE

05	¿Cómo nacen los CNM?
06	¿Qué es Profesionales.ec?
07	Ponentes
08	Artículos de ponentes
73	Agradecimientos

¿CÓMO NACEN LOS CNM?

Los Conversatorios Nacionales Multidisciplinarios (CNM) surgen como una iniciativa de Profesionales.ec con el propósito de crear un espacio de diálogo, formación y encuentro entre profesionales, estudiantes, instituciones y sectores productivos del país. Frente a una creciente necesidad de actualización constante, interdisciplinariedad y networking profesional, los CNM fueron concebidos como una respuesta innovadora que articula la educación continua con la realidad del mercado laboral y el desarrollo de nuevas oportunidades.

Este proyecto busca fortalecer las habilidades del profesional ecuatoriano, propiciar la circulación del conocimiento y fomentar una cultura de colaboración entre áreas que tradicionalmente trabajan por separado. Los CNM se proyectan como una serie de encuentros nacionales que serán referentes en la formación y evolución del talento humano del Ecuador.

Profesionales.ec es una iniciativa innovadora que promueve el desarrollo del talento ecuatoriano, rompe las barreras de la informalidad y redefine la manera en que se construyen las relaciones profesionales en el país.

Los Conversatorios también nacen de la necesidad de vincular al sistema educativo con las exigencias del mercado, respondiendo a los vacíos existentes entre la teoría y la práctica. Al reunir a expertos, empresarios, académicos, emprendedores y estudiantes, se genera un ambiente enriquecido por la diversidad de miradas y enfoques, permitiendo así identificar problemas comunes y construir soluciones multidisciplinarias aplicables a la realidad ecuatoriana.

Finalmente, los CNM constituyen un movimiento de construcción colectiva, impulsado desde la convicción de que el conocimiento compartido tiene el poder de transformar vidas, comunidades y sectores enteros. Bajo este principio, Profesionales.ec promueve estos espacios con el firme propósito de contribuir a la consolidación de una sociedad más preparada, articulada y consciente del papel fundamental que desempeñan sus profesionales en el desarrollo del país.



¿QUÉ ES PROFESIONALES.EC?

Profesionales.ec es la primera plataforma digital en Ecuador dedicada a conectar a profesionales certificados con personas, empresas e instituciones que buscan servicios confiables y de alta calidad. Su objetivo es fortalecer la independencia profesional, generar nuevas oportunidades laborales, validar la trayectoria de cada especialista y ofrecer herramientas de crecimiento para todos los sectores.

A través de un riguroso proceso de certificación que incluye evaluación académica, social y psicológica, los profesionales que forman parte de la plataforma acceden a un espacio donde su preparación, experiencia y ética son verdaderamente valoradas. Además, la plataforma permite a los usuarios contratar expertos con confianza y transparencia, y participar en actividades de formación como los Conversatorios Multidisciplinarios.



PONENTES



El 1er CNM contó con la participación de profesionales nacionales, reconocidos por su trayectoria, experiencia y compromiso con la transformación social y educativa del país.

Cada intervención fue un valioso aporte para la audiencia, generando preguntas, nuevas ideas y motivación para la acción.

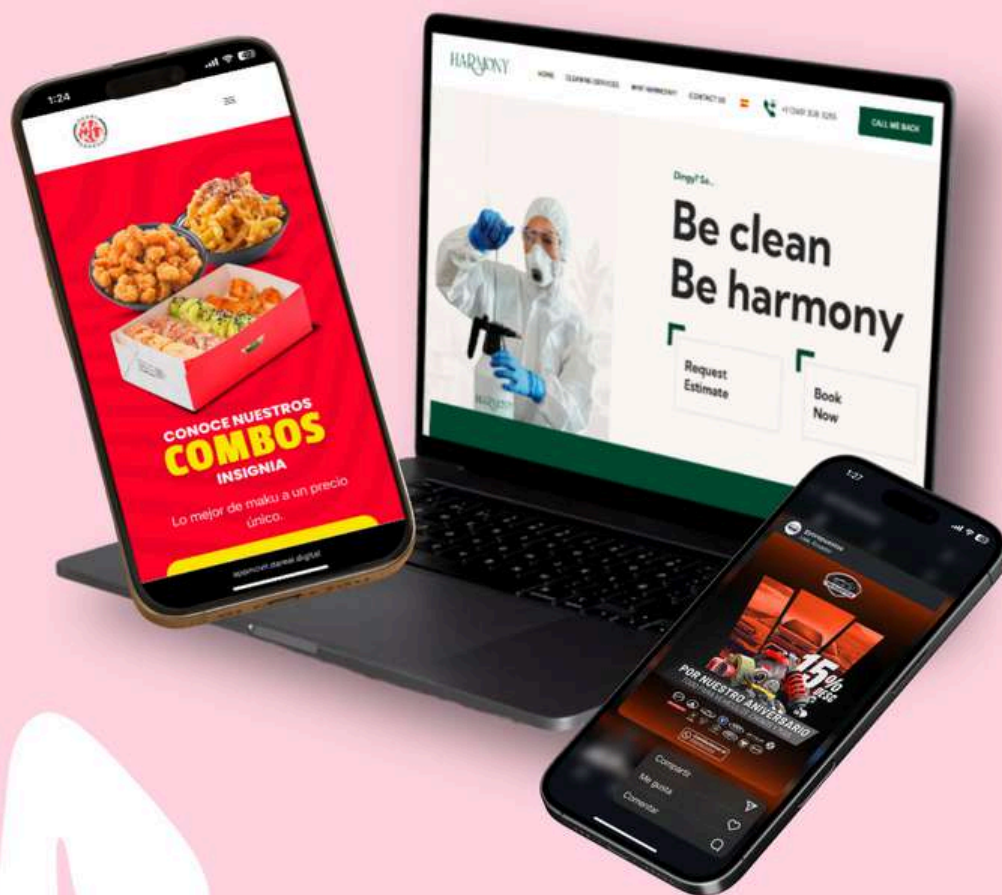
PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ING. TERRY MENDIETA

EL PELIGRO OCULTO EN UN SOLO CLICK



TRANSFORMAMOS TU NEGOCIO CON **TECNOLOGÍA,** DESARROLLO WEB Y ESTRATEGIA DIGITAL



1998
DESARROLLO
DIGITAL Y
MARKETING

🌐 www.mil998.com

✉ info@mil998.com

☎ +593 994147639

EL PELIGRO OCULTO EN UN SOLO CLICK

En un mundo cada vez más interconectado, los ataques cibernéticos han evolucionado en sofisticación e impacto. Esta ponencia aborda cómo los enlaces maliciosos han pasado de ser simples trampas a herramientas altamente eficaces para comprometer datos, redes e infraestructuras. Se revisan casos emblemáticos, experiencias reales y se plantean recomendaciones clave para prevenir estas amenazas, destacando el papel crucial de la educación digital, el sentido común y la ciberseguridad institucional. Asimismo, se subraya la importancia del componente humano en la protección digital y la inclusión de tecnologías como la inteligencia artificial en la defensa preventiva.

El avance de la tecnología ha traído innumerables beneficios a la sociedad, pero también ha abierto puertas a nuevos riesgos. Uno de los más silenciosos y peligrosos son los enlaces maliciosos: direcciones aparentemente inofensivas que, al hacer clic, pueden desatar consecuencias devastadoras. Este fenómeno no discrimina sectores ni niveles técnicos, afectando tanto a usuarios comunes como a grandes corporaciones. La presente reflexión surge de una ponencia dirigida a profesionales de distintas disciplinas, donde se explora cómo se dan estos ataques, por qué funcionan y qué podemos hacer para prevenirlos.

1. El contexto ecuatoriano: exceso de confianza

En Ecuador, uno de los factores que agrava el impacto de los enlaces maliciosos es la confianza excesiva en el entorno digital. Muchas personas, por desconocimiento o familiaridad, no sospechan que detrás de un mensaje aparentemente legítimo se oculta una amenaza. Esta ingenuidad ha sido aprovechada por atacantes, especialmente en redes sociales como Facebook, donde las estafas por tiendas falsas de ropa han proliferado. Las víctimas realizan pagos sin recibir productos, y, lo que es peor, algunas instituciones bancarias no permiten ni siquiera la posibilidad de reclamos efectivos, lo que evidencia una vulnerabilidad estructural.

2. Casos emblemáticos

Entre los ejemplos más llamativos, se destacan ataques a gigantes como

Google, donde un ataque de phishing comprometió miles de cuentas de correo. Otro caso relevante fue un virus distribuido a través de plataformas para compartir archivos. En este ataque, los delincuentes interceptaron la conexión entre cliente y proveedor, introduciendo un archivo malicioso que ejecutaba comandos al descargarse. El resultado: más de siete millones de dispositivos infectados en Latinoamérica. Estos incidentes demuestran que ni siquiera las megaempresas están exentas de ser vulnerables.

3. El principio de “Detente, Piensa y Verifica”

Para prevenir estos ataques, se propone una regla de oro: Detente, Piensa y Verifica. Esta estrategia implica no actuar impulsivamente ante mensajes sospechosos. Primero, detenerse para analizar la situación. Segundo, pensar si es coherente que se reciba cierta información, por ejemplo, una alerta de un banco en el que ni siquiera se tiene cuenta. Y tercero, verificar el origen del mensaje y del enlace antes de hacer clic. En plataformas como WhatsApp, muchos enlaces sospechosos incluyen cadenas largas con caracteres aleatorios, una señal evidente de riesgo.

4. Experiencias personales como advertencia

Durante la ponencia se compartieron experiencias reales, como el intento de estafa durante el registro en un evento en Guayaquil. El formulario solicitaba no solo datos personales,



EL PELIGRO OCULTO EN UN SOLO CLICK

sino también información bancaria detallada bajo el pretexto de realizar un pago posterior. Este tipo de prácticas fraudulentas no son raras, y subrayan la importancia de saber qué información se debe compartir, cuándo y con quién.

5. Pedir ayuda: Una práctica necesaria

Aceptar que no todos dominamos cada área del conocimiento es esencial. Ante la duda, lo más prudente es pedir ayuda a expertos. Esto evita caer en trampas por falta de información y permite tomar decisiones más seguras. Muchos de los ataques cibernéticos prosperan porque las víctimas actúan sin consultar, creyendo que pueden manejar la situación por sí mismas.

6. Obligaciones institucionales y leyes emergentes

A partir de 2026, todas las empresas estarán obligadas a contar con un departamento de ciberseguridad, y desde finales de 2025, esta exigencia se aplicará específicamente al sector salud. Estas medidas son urgentes ante el creciente número de ataques dirigidos a instituciones, donde basta con que un trabajador haga clic en un enlace malicioso para que toda la infraestructura informática quede comprometida.

7. El papel de la inteligencia artificial

La inteligencia artificial (IA) se ha convertido en una aliada clave para la ciberseguridad. Al funcionar como una red neuronal, la IA puede aprender de patrones anteriores y prever posibles ataques. Esta capacidad predictiva es fundamental para anticiparse a amenazas emergentes. No obstante, su uso requiere cuidado, ética y regulación, especialmente cuando se trata del manejo de datos sensibles.

8. De la reactividad a la prevención

Una de las grandes falencias actuales es que muchas empresas actúan después del ataque. Se busca capacitación y apoyo técnico solo cuando ya se ha producido una infiltración. La verdadera solución está en la prevención: capacitar al personal, implementar protocolos de seguridad y adoptar una cultura institucional que valore la ciberseguridad como una responsabilidad compartida.

Los enlaces maliciosos representan una de las amenazas cibernéticas más efectivas y peligrosas de la actualidad. No distinguen targets y se aprovechan del eslabón más débil: el ser humano. Aunque existen herramientas técnicas para combatirlos, el verdadero cambio inicia con la educación digital y la conciencia crítica. Debemos aprender a detenernos, pensar y verificar antes de interactuar con cualquier enlace, mensaje o solicitud. Asimismo, las instituciones deben dejar de ser reactivas y avanzar hacia políticas preventivas robustas, incorporando no solo tecnología, sino también capital humano capacitado.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

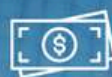
BQF. LISSY ROMERO

HAY PREGUNTAS QUE SOLO EL ADN PUEDE RESPONDER





CREDLOJA
ELECTRODOMÉSTICOS Y MUEBLES



EFFECTIVO



**TARJETA DE
CRÉDITO**



TRANSFERENCIA



**CRÉDITO
DIRECTO**



☎ 0983367010

☎ (07) 2724939

📍 Av. Gran Colombia entre Ibarra
y Latacunga

HAY PREGUNTAS QUE SOLO EL ADN PUEDE RESPONDER

Como biología, la genética ha transformado profundamente nuestra comprensión de la humanidad. No obstante, sus aplicaciones trascienden los laboratorios y se manifiestan en aspectos personales y sociales, especialmente cuando se pone en juego la filiación y las relaciones familiares. Este artículo es el resultado de reflexiones y observaciones surgidas de casos reales en los que la genética ha revelado la verdad detrás de familias y relaciones ocultas. A través de estos ejemplos, examinaré cómo el conocimiento de la verdad biológica puede cambiar no solo la identidad personal, sino también las estructuras sociales, jurídicas y familiares.

La Importancia de la Genética en la Familia:

En comunidades pequeñas, los secretos familiares, como los casos de incesto o filiaciones desconocidas, pueden permanecer ocultos hasta que la genética interviene para revelar la verdad. Estos descubrimientos, aunque pueden tener efectos devastadores a nivel psicológico, también pueden dar paso a historias emocionantes de reencuentros familiares y reconciliaciones. Estos casos nos muestran que, a pesar de los traumas que a veces trae consigo la genética, también tiene el poder de restaurar lazos rotos y sanar heridas emocionales. La genética nos invita a reconsiderar nuestras percepciones sobre la familia y la identidad.

Familias Numerosas y la Distribución de los Hijos:

En épocas pasadas, era común que las familias numerosas tuvieran que repartir a los hijos entre diferentes hogares debido a la falta de recursos. Esta práctica, lejos de ser vista como un despojo, reflejaba la influencia que los lazos biológicos tienen sobre el destino de los individuos. El hecho de que los hijos fueran dados a otras familias para su manutención plantea preguntas sobre cómo el conocimiento de esos vínculos ocultos puede cambiar la forma en que entendemos las relaciones familiares. Los reencuentros posteriores, impulsados por la genética, ponen en evidencia el poder que tiene la biología para restablecer la identidad y los vínculos familiares.



La Contraposición entre la Verdad Biológica y Jurídica: En muchos casos, la verdad biológica entra en conflicto con la verdad jurídica. Mi argumento es que, en situaciones donde hay una discrepancia entre ambos, la verdad biológica debería prevalecer, ya que el conocimiento de los lazos sanguíneos es fundamental para la comprensión de la identidad. Sin embargo, esta verdad puede tener profundas implicaciones legales, especialmente en casos de disputas sobre filiación o paternidad. Esto genera un conflicto entre la ley, que establece derechos y responsabilidades, y la biología, que revela la realidad de los lazos familiares.

Reflexiones Filosóficas sobre el Destino y la Genética:

La genética también nos invita a explorar cuestiones filosóficas profundas sobre el destino. A través de la historia de los gemelos idénticos, por ejemplo, podemos observar cómo pequeños factores, aparentemente triviales, pueden cambiar el curso de la vida. Aunque estos gemelos comparten el mismo código genético, sus decisiones, influenciadas por el entorno y sus experiencias, pueden llevarlos a caminos completamente diferentes. Esta reflexión plantea la pregunta de hasta qué punto nuestras vidas están determinadas por nuestra genética y hasta qué punto somos libres de tomar decisiones que cambien nuestro destino.

HAY PREGUNTAS QUE SOLO EL ADN PUEDE RESPONDER

Casos Reales de Intercambio de Recién Nacidos: Uno de los casos más fascinantes que quiero compartir es el de dos pares de gemelos que fueron intercambiados al nacer en Colombia. Estos gemelos crecieron en entornos completamente distintos, y solo al descubrir la verdad genética se dieron cuenta de su verdadera filiación. Este caso ilustra cómo, en ocasiones, la genética puede desvelar secretos que la genética tiene un impacto profundo en la identidad personal y en la estructura familiar. Aunque no podemos cambiar nuestro código genético, tenemos la capacidad de modificar las condiciones ambientales que influyen en nuestra vida. La verdad biológica, aunque a veces desafiante, puede restaurar relaciones rotas y redefinir la forma en que nos entendemos a nosotros mismos y a los demás. Los avances en genética, nutrigenética y farmacogenética abren nuevas posibilidades para la mejora de nuestra salud, pero también presentan nuevos dilemas éticos sobre cómo manejar esta información.

La ciencia genética sigue avanzando a gran velocidad, lo que hace que la reflexión sobre sus implicaciones sociales, éticas y legales sea cada vez más necesaria. La capacidad de conocer nuestro perfil genético ofrece tanto oportunidades como retos, y la forma en que manejemos estos conocimientos influirá en nuestra identidad y en las relaciones familiares en el futuro.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DR. MANUEL SALINAS

EVOLUCIÓN DEL DERECHO DE LA FAMILIA



PROFESIONALES.EC

A woman with long dark hair, wearing teal scrubs and a white watch, stands with her arms crossed and a smile. Behind her is a large sign that reads 'Smile Designer' in a stylized, glowing font, with 'Dra. Yajaira González' written below it in a smaller font. The background is a textured, dark grey wall.

Smile Designer

Dra. Yajaira González

Nuestros servicios

Implantes dentales

Ortodoncia

Blanqueamiento dental

Limpieza dental

Extracciones dentales

Reconstrucción dental

📍 Segundo Cueva Celi 04-47
y Segundo Puertas Moreno

☎ 0995364807



Smile Designer
Dra. Yajaira González

📷 🌐 | @_smiledesigner_

EVOLUCIÓN DEL DERECHO DE LA FAMILIA

El derecho de familia, una rama fundamental del derecho privado, regula las relaciones jurídicas que surgen entre los miembros de la familia, enfocándose en los derechos y deberes derivados del matrimonio, la convivencia y la procreación. A lo largo de la historia, este campo ha experimentado significativos cambios, adaptándose a las transformaciones sociales, culturales y políticas. En este artículo, se realiza un análisis profundo de la evolución del derecho de familia, con especial atención al impacto de estos cambios en las leyes matrimoniales, la definición de familia y la inclusión de nuevas estructuras familiares. Además, se aborda la relación entre las transformaciones sociales y la capacidad del derecho de familia para adaptarse a estos nuevos modelos, destacando la importancia de regular jurídicamente las diversas formas de convivencia, y la influencia del concepto de pertenencia como base del derecho familiar.



El derecho de familia es un conjunto de normas jurídicas que regula los vínculos personales y patrimoniales entre los miembros de la familia, considerando no solo el matrimonio y la procreación, sino también las diversas formas de convivencia humana que han surgido a lo largo de los años. Este ámbito jurídico ha experimentado una evolución constante, influenciado por los cambios sociales, culturales y económicos. En este contexto, la concepción de familia ha variado, desde la estructura tradicional basada en la unión conyugal y la procreación, hasta los modelos contemporáneos que incluyen a diversas formas de convivencia, sin importar su naturaleza formal o informal.

El presente artículo tiene como objetivo analizar cómo el derecho de familia ha evolucionado, adaptándose a las nuevas realidades sociales y reconociendo las distintas formas de convivencia familiar. Este análisis se enfoca en las implicaciones jurídicas de los cambios en la definición de familia, las transformaciones en la concepción

del matrimonio y la procreación, y la importancia del derecho de familia como regulador de estos vínculos. Asimismo, se discute la relevancia del sentimiento humano de pertenencia como un pilar fundamental en la estructura del derecho de familia.

La Evolución del Matrimonio y la Familia en la Historia Jurídica

A lo largo de la historia, el concepto de matrimonio ha sido uno de los pilares fundamentales en la construcción de la familia. Durante siglos, las leyes familiares se centraron en el matrimonio como la única forma válida de conformar una familia. En este sentido, la concepción tradicional del matrimonio como una institución exclusiva entre un hombre y una mujer, con el fin primordial de la procreación, era la norma aceptada en la mayoría de las sociedades. Este modelo jurídico estaba fuertemente influenciado por principios religiosos y morales, que entendían la procreación como el fin esencial de la unión conyugal.

Sin embargo, con el advenimiento de

los movimientos sociales y las transformaciones políticas en el siglo XIX y XX, se produjo un cambio paradigmático en la concepción del matrimonio y la familia. La Revolución Industrial, la emancipación de la mujer y la progresiva secularización de las sociedades promovieron un debate sobre los fines del matrimonio, que ya no se limitaron únicamente a la procreación. En este contexto, se comenzó a reconocer el matrimonio no solo como una institución destinada a la procreación, sino también como un medio para el auxilio mutuo y la satisfacción de las necesidades emocionales y afectivas de los individuos.

El derecho ecuatoriano, al igual que en muchos otros países, comenzó a incorporar nuevas perspectivas sobre el matrimonio. A finales del siglo XX y principios del XXI, la normativa ecuatoriana introdujo reformas significativas que permitieron reconocer no solo el matrimonio entre hombres y mujeres, sino también las uniones de hecho, con derechos y obligaciones similares a los del matrimonio. Esta

EVOLUCIÓN DEL DERECHO DE LA FAMILIA

evolución jurídica ha respondido a las nuevas realidades sociales, en las que las parejas eligen convivir sin formalizar su relación legalmente. Así, el concepto de matrimonio se ha despojado de su carácter estrictamente religioso o formal, adaptándose a una visión más flexible y centrada en los vínculos afectivos.

El Sentimiento de Pertenencia y la Inclusión de Nuevas Formas de Familia

Una de las transformaciones más profundas en el derecho de familia ha sido el reconocimiento del sentimiento de pertenencia como un aspecto fundamental para la configuración de la familia. El amor, entendido como el lazo afectivo que une a los miembros de la familia, ha pasado a ser considerado un factor esencial para la creación de vínculos familiares, independientemente de si los miembros de la familia son biológicamente relacionados o no. Este enfoque permite la inclusión de modelos familiares que antes no eran reconocidos, como las familias conformadas por parejas del mismo sexo, las familias reconstituidas (aquellas formadas por personas que ya tienen hijos de relaciones previas) y, más recientemente, aquellas conformadas por personas que no tienen la intención de procrear.

Este cambio conceptual ha implicado un cuestionamiento de las tradicionales definiciones de familia, basadas principalmente en la procreación y el matrimonio. En la actualidad, el derecho de familia reconoce que las relaciones familiares pueden surgir de una amplia variedad de circunstancias, y que la esencia de estas relaciones radica en el amor, el apoyo mutuo y la convivencia. La noción de "pertenencia" se ha vuelto central en este contexto, ya que las personas buscan formar parte de un grupo familiar en el que puedan ser aceptadas, apoyadas y protegidas, sin impor-

tar las formas tradicionales de organización.

Además, este cambio en la percepción de la familia ha dado paso al reconocimiento de nuevos derechos, tales como el derecho de los animales a ser considerados miembros de la familia, en ciertos casos. En algunos países, como Colombia, ya se están tomando medidas jurídicas para reconocer a las mascotas como parte integral de la unidad familiar, otorgándoles ciertos derechos patrimoniales en caso de fallecimiento de sus cuidadores. Esta ampliación del concepto de familia pone de manifiesto el creciente reconocimiento de que los vínculos afectivos pueden superar las limitaciones legales y formales tradicionales.

La Adaptación del Derecho de Familia a los Nuevos Modelos Sociales

La diversidad de familias y relaciones de convivencia que existen hoy en día exige una constante actualización de las leyes familiares. El derecho de familia debe adaptarse a los cambios sociales, promoviendo una regulación que contemple todos los tipos de vínculos familiares, sin discriminación alguna. En este sentido, el derecho ecuatoriano, al igual que el derecho de otros países, ha tenido que evolucionar para reconocer un mayor número de formas de convivencia y garantizar que los derechos y deberes derivados de estas relaciones estén debidamente regulados.

La reforma del derecho de familia ha tenido una incidencia directa en los derechos patrimoniales, la herencia y el bienestar de los miembros de las diversas formas de familia. En este contexto, el derecho a la protección y el bienestar familiar se ha ampliado para incluir no solo las relaciones conyugales tradicionales, sino también las uniones de hecho, las relaciones extramatrimoniales y las familias de padres solteros o adoptivos.

Esta evolución también ha afectado la forma en que se entiende el auxilio mutuo dentro de la familia. La ayuda económica y emocional que tradicionalmente se ha considerado como el núcleo de la familia nuclear ha adquirido un nuevo significado, en el que la colaboración mutua y el apoyo entre los miembros de la familia se extiende más allá de la procreación y la convivencia formal.

El derecho de familia ha experimentado una transformación profunda y continua a lo largo de la historia, reflejando los cambios sociales y culturales de cada época. Desde la concepción del matrimonio como una institución exclusiva para la procreación hasta la inclusión de nuevas formas de familia basadas en el amor, el apoyo mutuo y la convivencia, el derecho de familia ha evolucionado para adaptarse a las realidades contemporáneas. La regulación jurídica de las relaciones familiares es esencial para garantizar la protección de los derechos de todos los miembros de la familia, independientemente de la forma en que esta se estructura.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ING. JENNY MACAS

DE MARCA PERSONAL A MARCA PROFESIONAL





Las autenticas fresas con crema



📍 Juan José Peña entre
Miguel Riofrio y Rocafuerte

Síguenos en nuestras redes sociales

🎵 📷 📘 @la_fresialoja

DE MARCA PERSONAL A MARCA PROFESIONAL

La construcción de una marca personal sólida, que evolucione a una marca profesional efectiva, no es una tarea sencilla ni rápida. Sin embargo, con la acción correcta y el compromiso adecuado, este proceso no solo es posible, sino también altamente beneficioso. En la actualidad, la transformación de una marca personal en una marca profesional ya no es una aspiración inalcanzable. No obstante, es fundamental comprender que, aunque las herramientas están a nuestra disposición, el éxito nunca llegará sin la voluntad de actuar. Esta es una lección que he aprendido a lo largo de mi carrera profesional: por más bien estructurado que esté un plan, si el individuo no está dispuesto a comprometerse y actuar sobre ese plan, los resultados no se materializarán.

Es aquí donde radica la importancia de tomar acción y ser consistente en el proceso de transformación. Es fácil sucumbir a la tentación de imaginar que todo se resolverá de forma automática con las mejores estrategias o los recursos más avanzados, pero la clave es la ejecución y la determinación constante. Solo a través del compromiso y la perseverancia podemos garantizar que nuestra marca personal se convierta en una marca profesional que no solo sea visible, sino también respetada y valiosa para quienes confían en nosotros.

La Verdadera Influencia: Más Allá de los Números

Uno de los mayores malentendidos que existen en torno al concepto de marca personal y profesional es la idea de que la influencia se mide únicamente por la cantidad de seguidores en redes sociales. Vivimos en una era en la que ser un “influencer” se ha convertido en un término común, pero al mismo tiempo se ha desvirtuado al reducirse exclusivamente a las métricas de popularidad online. Sin embargo, es crucial entender que la verdadera influencia no reside en el número de seguidores, sino en el impacto que uno puede generar sobre las personas, las empresas y la sociedad en general.

Ser influyente en el ámbito profesional no significa contar con millones de seguidores, sino ser capaz de generar un cambio significativo con el mensaje que se transmite. El verdadero poder de una marca personal radica en la capacidad de influir positivamente, resolver problemas y ofrecer soluciones efectivas, tanto en el mercado como en el entorno social. Este tipo de

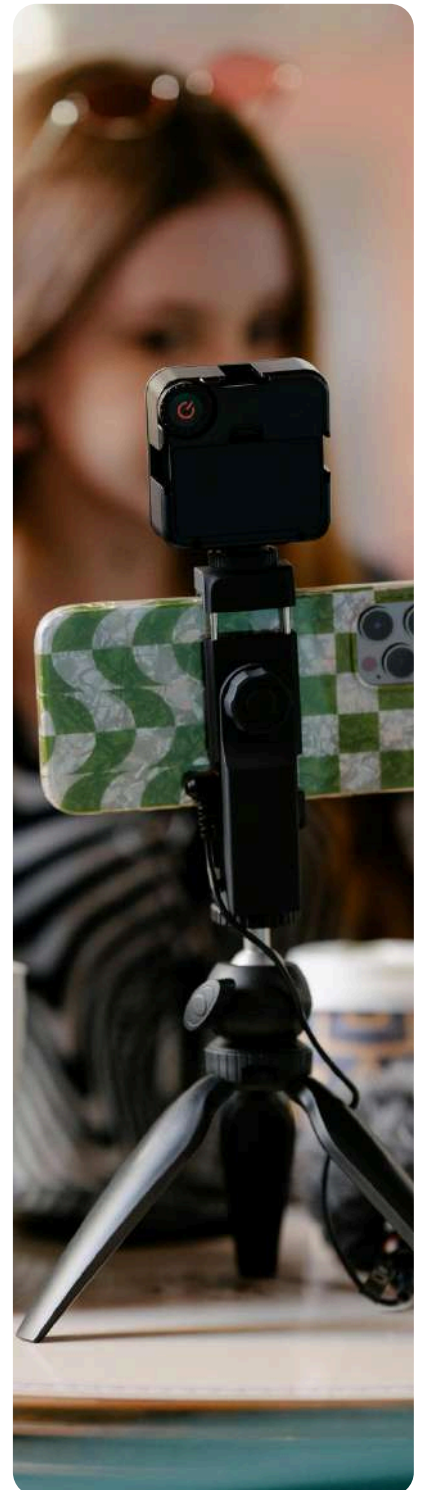
influencia es mucho más profunda y duradera que la fama momentánea que se puede ganar a través de la viralización en redes sociales.

El Compromiso con la Acción: El Pilar del Éxito Profesional

Una de las claves para lograr una marca profesional exitosa es el compromiso con la acción. Esto implica no solo diseñar un plan estratégico y tener un objetivo claro, sino también estar dispuestos a tomar decisiones audaces y a implementar soluciones innovadoras. En mi experiencia trabajando con marcas personales, he podido observar cómo profesionales que están dispuestos a salir de su zona de confort, tomar riesgos calculados y ofrecer productos o servicios de calidad, logran transformar sus pasiones en una fuente de ingresos sostenibles.

Para los profesionales que buscan hacer crecer su marca personal, es crucial entender que la acción no solo debe estar centrada en la autopromoción, sino en ofrecer soluciones auténticas a las necesidades reales del mercado. Esta es una de las razones por las que en nuestra asesoría nos enfocamos en ayudar a los clientes no solo a establecer una presencia online, sino también a construir una marca profesional que se traduzca en soluciones valiosas, coherentes y rentables.

Es fundamental que los profesionales encuentren un propósito que los motive a seguir adelante, incluso cuando los obstáculos parecen insuperables. De hecho, he sido testigo de cómo muchos de nuestros clientes, una vez que se comprometen con su marca profesional, experimentan una profunda satisfacción personal y profesión



DE MARCA PERSONAL A MARCA PROFESIONAL

nal al ver cómo su trabajo se convierte en algo más que solo una fuente de ingresos: se convierte en un legado que deja un impacto duradero en el mercado y en la sociedad.

El Impacto de la Coherencia entre lo Personal y lo Profesional

En la construcción de una marca profesional sólida, uno de los aspectos más críticos es la coherencia entre la marca personal y la marca profesional. Si bien es cierto que la vida personal de un individuo no siempre debe estar expuesta en el ámbito profesional, es indispensable que exista una alineación entre los valores que uno promueve en su vida diaria y los valores que se proyectan a través de la marca profesional.

Las decisiones que tomamos, tanto en nuestra vida personal como profesional, afectan directamente nuestra marca. En este sentido, la coherencia entre lo que uno representa y lo que uno promueve se convierte en un elemento esencial para mantener la integridad de la marca. Un error común entre muchos profesionales es no tener en cuenta la importancia de las redes sociales personales. Aunque las redes sociales pueden ser un excelente canal de promoción para la marca profesional, también es fundamental asegurarse de que la presencia en ellas no contradiga los principios y valores fundamentales de la marca. El contenido compartido en las redes sociales personales debe ser congruente con la imagen profesional que se quiere proyectar.

Además, el profesional debe estar consciente de que sus actitudes, comportamientos y decisiones en su vida personal también tienen un impacto sobre la percepción pública de su marca. No se trata solo de construir una imagen superficial, sino de desarrollar una marca que sea auténtica y coherente con los valores internos del individuo.

Importancia del Trabajo Psicológico en el Desarrollo de la Marca Profesional

Otro componente clave en el proceso de transformación de la marca personal a profesional es el trabajo psicológico y emocional. La construcción de una marca personal sólida no solo depende de las habilidades técnicas o de marketing; también depende del estado emocional y psicológico del profesional. A menudo, los desafíos que enfrentamos en el camino hacia la consolidación de nuestra marca pueden poner a prueba nuestra capacidad de resiliencia, y es crucial estar preparados para afrontar estos desafíos.

El desarrollo de una marca profesional exitosa no solo se refiere a adquirir herramientas de marketing o estrategias de promoción. También se trata de estar mental y emocionalmente preparados para las dificultades que surgirán. Si el profesional no ha trabajado en su desarrollo personal, es probable que enfrente obstáculos insuperables en su camino hacia el éxito. La integridad emocional y psicológica es esencial para ser un profesional íntegro y eficaz, capaz de influir de manera positiva en los demás.

En algunos casos, cuando trabajamos con clientes en el desarrollo de su marca, hemos derivado a algunos de ellos a terapia psicológica o coaching emocional. Esto les ha permitido fortalecer su confianza y resolver conflictos internos que de otra manera habrían afectado su marca personal y profesional. Los resultados de este tipo de trabajo son notoriamente positivos, ya que los clientes que han pasado por este proceso no solo han logrado construir marcas exitosas desde el punto de vista financiero, sino que también han conseguido ser marcas admiradas y valoradas por la sociedad.

En resumen, la transformación de una marca personal en una marca profesional es un proceso continuo que requiere compromiso, coherencia y trabajo constante. La verdadera influencia no está en los números ni en la fama superficial, sino en la capacidad de generar un impacto real y positivo en el mercado y en la sociedad. El éxito en este proceso depende de la acción constante, la autenticidad y el desarrollo personal, tanto en lo profesional como en lo emocional.

Un profesional exitoso es aquel que, a través de su marca, no solo ofrece productos o servicios, sino que también genera un impacto significativo en su entorno. La marca personal debe ser el reflejo de la integridad y el propósito de la persona, y cuando se alinea con la marca profesional, puede convertirse en una herramienta poderosa para el cambio y la innovación en cualquier campo. Es hora de que los profesionales se comprometan con la creación de marcas auténticas, influyentes y valiosas, y así, seguir construyendo un legado que perdure.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DRA. LORENA ESPINOZA

LA MEDIACIÓN COMO MEDIO IDÓNEO DE ACCESO A LA JUSTICIA



PROFESIONALES.EC

📍 CARIAMANGA
18 de noviembre y Cristóbal Padilla



COSMO POLITA

- SPA Y DERMOCOSMÉTICA -

CIENCIA, INNOVACIÓN Y BELLEZA PERSONALIZADA



✉ cosmopolitaec@gmail.com
📷 [@cosmopolitaec](https://www.instagram.com/cosmopolitaec)
🌐 www.cosmopolitaderma.com

LA MEDIACIÓN COMO MEDIO IDÓNEO DE ACCESO A LA JUSTICIA

La mediación judicial se presenta como una herramienta cada vez más relevante en el ámbito legal, ofreciendo una alternativa ágil, económica y efectiva para la resolución de conflictos. Este artículo explora las ventajas que la mediación ofrece frente a los procedimientos judiciales tradicionales, destacando su capacidad para reducir los tiempos de resolución, minimizar los costos y proteger la privacidad de las partes involucradas. A lo largo de este análisis, se ilustrarán ejemplos prácticos en diversas áreas del derecho, como el derecho familiar, inquilinato y laboral, demostrando cómo la mediación se ha consolidado como un mecanismo eficaz para garantizar el acceso a la justicia de manera eficiente.

La mediación judicial, como método alternativo de resolución de conflictos, ha emergido como una de las soluciones más eficientes dentro del sistema legal. A través de este proceso, las partes involucradas en un conflicto tienen la oportunidad de resolver sus disputas con la asistencia de un mediador imparcial, sin recurrir a los tribunales y evitando los complejos trámites judiciales. Este enfoque ofrece múltiples ventajas, desde la reducción de los costos y tiempos de los procedimientos judiciales tradicionales hasta la mayor accesibilidad y confidencialidad en el manejo de la información.

En un mundo donde la congestión de los sistemas judiciales es una realidad, la mediación se ofrece como un mecanismo que no solo descongestiona los tribunales, sino que también ofrece una solución más accesible y humanizada para los ciudadanos. A lo largo de este artículo, analizaremos las principales ventajas de la mediación judicial, los casos en los que es aplicable y cómo esta herramienta se ha ido consolidando en la práctica legal.

La Mediación como Alternativa Eficaz a los Procedimientos Judiciales Tradicionales

El proceso judicial tradicional suele caracterizarse por su complejidad, altos costos y largos períodos de espera, lo que puede generar un descontento significativo en las partes involucradas. En este sentido, la mediación se presenta como una alternativa que no solo reduce la carga sobre el sistema judicial, sino que también acelera la resolución de los conflictos. A diferen-



cia de los juicios, que pueden extenderse durante meses e incluso años debido a las notificaciones, audiencias y apelaciones, la mediación permite que las partes lleguen a un acuerdo en un plazo considerablemente más corto, a menudo en menos de un mes. Además, la mediación ofrece una plataforma para que las partes controlen el proceso. En lugar de ser impuestas por un juez, las soluciones resultantes de la mediación son producto de un acuerdo mutuo, lo que aumenta la posibilidad de que ambas partes estén satisfechas con la resolución final. Este control sobre el proceso es una de las razones por las que muchos optan por la mediación frente al sistema judicial tradicional.

Economía y Reducción de Costos en la Mediación Judicial

Uno de los principales obstáculos para el acceso a la justicia es el costo asociado con los procedimientos judiciales. Las tarifas de los abogados, los gastos administrativos y las tasas judiciales pueden hacer que los litigios sean inaccesibles para muchas personas, especialmente en casos complejos como divorcios, pensiones alimenticias o disputas laborales. En comparación con los costos de un juicio tradicional, la mediación es significativamente más económica.

Tomemos como ejemplo los costos involucrados en un proceso de divorcio. Los gastos relacionados con los juicios de divorcio, que incluyen la representación legal, los honorarios judiciales y otros costos administrativos, pueden ascender rápidamente a montos elevados. En contraste, los centros de mediación ofrecen tarifas mucho más

LA MEDIACIÓN COMO MEDIO IDÓNEO DE ACCESO A LA JUSTICIA

accesibles, y en algunos casos, el costo de mediar una disputa es tan bajo que resulta más rentable que simplemente consultar a un abogado para un juicio. La mediación reduce la necesidad de contratación de abogados para cada fase del proceso judicial y elimina la mayoría de los gastos relacionados con la litigación. Esto hace que la justicia sea más accesible para aquellos que, de otro modo, podrían no tener los recursos necesarios para afrontar un litigio largo y costoso.

Confidencialidad y Protección de Datos Personales

Uno de los elementos más atractivos de la mediación judicial es su carácter confidencial. Mientras que los procedimientos judiciales son, en su mayoría, públicos y cualquier persona puede acceder a la información procesal de un caso, la mediación ofrece una plataforma segura para discutir las disputas de manera privada. Esto es particularmente importante en casos delicados, como los relacionados con el derecho familiar, donde la divulgación pública de la información puede tener repercusiones personales y sociales para las partes involucradas. La confidencialidad que garantiza la mediación asegura que los acuerdos alcanzados no sean divulgados sin el consentimiento de las partes, lo que también protege la privacidad y reputación de los involucrados. Además, el hecho de que los datos de las personas no sean públicos garantiza que no haya riesgos de exposición innecesaria o mal uso de la información, una ventaja significativa en la era de la información.

El Proceso de Ejecución del Acuerdo de Mediación

Una de las preocupaciones más comunes en relación con la mediación es qué sucede si las partes no cumplen con el acuerdo alcanzado. En este caso, el proceso para ejecutar el acta de mediación es sencillo y rápido. Si

una de las partes no cumple con el acuerdo, la otra parte puede acudir ante el juez competente, presentando el acta de mediación, y el juez procederá a ejecutar el acuerdo de manera expedita. Este procedimiento es más ágil que los litigios tradicionales, que a menudo implican largas demoras y complicaciones adicionales.

Por ejemplo, en los casos de inquilinato, cuando una de las partes no cumple con el tiempo establecido para abandonar la propiedad, el proceso de ejecución de la mediación se lleva a cabo rápidamente, evitando que el propietario tenga que iniciar un proceso judicial largo y costoso. Esta agilidad es clave para garantizar la eficacia del proceso de mediación.

Ejemplos de Aplicación de la Mediación Judicial:

Caso de Inquilinato:

En los casos de inquilinato, la mediación ha demostrado ser una herramienta eficaz para resolver disputas entre arrendadores e inquilinos. Por ejemplo, cuando un inquilino no cumple con el contrato de arrendamiento o se niega a desalojar el inmueble, se puede recurrir a la mediación para resolver el conflicto de manera rápida. Tras un acuerdo alcanzado en la mediación, el propietario puede acudir al juez para que ejecute el acuerdo, evitando el largo proceso judicial que normalmente se requeriría.

Caso de Pensiones Alimenticias:

En el ámbito del derecho familiar, la mediación se ha consolidado como una herramienta clave en la resolución de casos de pensiones alimenticias. Si bien estos casos pueden ser tratados en los tribunales, los tiempos y los costos asociados con el proceso judicial pueden ser considerables. Con la mediación, el acuerdo sobre el monto de la pensión alimenticia se puede alcanzar de manera mucho más rápida, permitiendo que las partes involucradas obtengan una solución casi in-



mediata. Una vez alcanzado el acuerdo en el centro de mediación, el acta de mediación es presentada ante el juez, quien la incorpora al sistema judicial para su ejecución.

La mediación judicial ha demostrado ser una alternativa sumamente efectiva para resolver una variedad de conflictos legales, tanto en el ámbito familiar como civil, laboral y mercantil. Con su capacidad para reducir los tiempos de resolución y los costos asociados con los procedimientos judiciales, la mediación se establece como un mecanismo cada vez más preferido para aquellos que buscan una resolución rápida, económica y privada de sus disputas.

La mediación no solo mejora el acceso a la justicia al hacerla más accesible y asequible, sino que también ofrece una vía de resolución que promueve el diálogo y la conciliación entre las partes, lo cual resulta en acuerdos más sostenibles y menos conflictivos. En un contexto legal cada vez más saturado, la mediación ofrece una solución eficiente que beneficia tanto a las partes involucradas como al sistema judicial en su conjunto.

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ECON. LEONARDO IZQUIERDO

DESAFÍOS DE LAS EMPRESAS DEL FUTURO





BigCell[®]

TIENDA DE CELULARES



TECNOLOGÍA A TU ALCANCE

📷 📱 🌐 | @bigcellec



HONOR
SAMSUNG



📍 **Loja - Ecuador**
Mercadillo y Olmedo

☎ **0982933158**

DESAFÍOS DE LAS EMPRESAS DEL FUTURO

Vivimos en una época de transformaciones profundas. La aceleración tecnológica, las crisis sanitarias, los conflictos internacionales y el cambio climático están reformulando la forma en que entendemos la economía, la producción y la vida misma. Desde mi experiencia como economista, he procurado mirar más allá de las tendencias del momento para proponer una reflexión que invite a las empresas a detenerse, pensar y actuar con visión de futuro.

En esta línea, desarrollé una propuesta que busca integrar los avances tecnológicos —particularmente la inteligencia artificial— con una mirada ética, sostenible y enraizada en nuestras culturas originarias. Porque el futuro no se construye únicamente con innovación, sino también con memoria, conciencia y responsabilidad.

Sostenibilidad: Más Allá de la Tecnología

No concibo la sostenibilidad únicamente como un conjunto de políticas o tecnologías “verdes”. Creo firmemente que debemos inspirarnos en nuestras culturas ancestrales, especialmente las indígenas de América Latina, que entendieron la vida en relación armónica con la naturaleza. Estas comunidades practicaban una economía circular auténtica, basada en el respeto al entorno, y creo que ese principio debe orientar los modelos empresariales que queremos construir.

Las empresas del futuro no solo deben innovar en productos, sino también en su manera de habitar el mundo. Esto implica cuestionar profundamente nuestras prácticas, reconectar con los ciclos naturales y asumir la sostenibilidad como una filosofía organizacional.

Sobreexplotación y Zoonosis: Riesgos Ignorados

Durante la pandemia de COVID-19, se hizo evidente un fenómeno que he venido analizando: la relación directa entre la sobreexplotación de los recursos naturales y el incremento de enfermedades zoonóticas. Esta problemática no ha recibido la atención necesaria desde las políticas públicas ni desde el sector empresarial.

No basta con gestionar pandemias una vez que estallan. Es urgente cambiar el modelo de producción extractivista que destruye hábitats y genera nuevas amenazas sanitarias. Invito a las empresas a tomar un rol preventivo: adoptar prácticas regenerativas,



reducir su dependencia de la explotación intensiva y repensar su relación con la biodiversidad.

Geopolítica y Energía: La Lección de Ucrania

Uno de los episodios recientes que mejor ilustra la fragilidad de nuestro sistema económico global es la guerra en Ucrania. El corte del gas ruso a Europa obligó al continente a retroceder en su política energética, recurriendo nuevamente al carbón.

Esto dejó al descubierto dos cosas: primero, la dependencia insostenible de fuentes no renovables; segundo, cómo los eventos geopolíticos pueden trastocar en cuestión de meses décadas de planificación energética.

Mi propuesta es clara: debemos acelerar la transición hacia fuentes limpias y descentralizadas, no solo como una opción ecológica, sino como una necesidad estratégica para garantizar la resiliencia empresarial y nacional.

Resiliencia Europea y el Camino a Seguir

Europa, a pesar del golpe inicial, logró encaminar importantes avances hacia

una matriz energética más diversificada. El establecimiento de fondos internacionales para impulsar energías limpias es un ejemplo de que, en medio de la crisis, también hay oportunidades. Las empresas debemos asumir este momento como un llamado urgente a invertir en eficiencia, en innovación energética y en adaptación. No se trata solo de sobrevivir a la siguiente crisis, sino de prepararnos para operar de forma responsable en un mundo cambiante y demandante.

Inteligencia Artificial: ¿Revolución o Riesgo?

Estamos al umbral de lo que considero la quinta revolución industrial, liderada por la inteligencia artificial. Esta tecnología tiene el potencial de transformar radicalmente los procesos productivos y elevar la competitividad.

Sin embargo, también he advertido con preocupación los riesgos que conlleva: desempleo estructural, vacíos legales, pérdida de privacidad y una creciente desigualdad entre quienes acceden y quienes no.

DESAFÍOS DE LAS EMPRESAS DEL FUTURO

En América Latina, y particularmente en Ecuador, el debate sobre la regulación de la IA está en pañales. Por eso, hago un llamado a iniciar desde ya una discusión profunda y multisectorial que defina los límites éticos y sociales de esta nueva era digital.

El futuro empresarial ya no puede pensarse desde una lógica exclusivamente economicista o tecnocrática. Nos enfrentamos a un mundo interconectado donde los problemas ambientales, sanitarios, tecnológicos y sociales se cruzan constantemente.

Propongo un nuevo paradigma empresarial que integre sostenibilidad con innovación, que se inspire en el conocimiento ancestral y que coloque a la inteligencia artificial al servicio del bien común, no del lucro desmedido.

Las decisiones que tomemos hoy determinarán si nuestras empresas estarán preparadas no solo para competir, sino para coexistir éticamente con el planeta y con las próximas generaciones.



“La sostenibilidad no es un accesorio ni una moda, es un retorno urgente a lo esencial: vivir en equilibrio. Las empresas del futuro no pueden limitarse a incorporar tecnología; deben incorporar conciencia. Inspirarnos en nuestros ancestros, abrazar la transición energética y regular la inteligencia artificial no son opciones, son obligaciones morales para sobrevivir como humanidad y como mercado.”

— Leonardo Izquierdo, Economista

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ARQ. RODRIGO MASACHE

ARQUITECTURA SOSTENIBLE, I.A. Y NETWORKING



PROFESIONALES.EC



COLEGIO DE ARQUITECTOS DE LOJA

AFILIATE A NOSOTROS

- Formación profesional
- Comisión gremial
- Comisión de sostenibilidad
- Comisión de deporte y recreación
- Comisión de desarrollo humano
- Vinculación con la comunidad

• www.caeloja.com
• @caeloja6
• Colegio de Arquitectos de Loja
• 095 989 8750



ARQUITECTURA SOSTENIBLE, I.A. Y NETWORKING

En la actualidad, la convergencia entre arquitectura, diseño digital e impresión 3D está transformando profundamente los procesos creativos, productivos y constructivos. Este artículo recoge una serie de reflexiones que parten desde la experiencia académica y profesional de un diseñador-arquitecto, para analizar los desafíos contemporáneos que enfrentan quienes se dedican al diseño en contextos sociales, económicos y tecnológicos cambiantes. A través de un enfoque conversacional y reflexivo, se abordan temas como el valor del diseño, la subestimación cultural del trabajo intelectual, el rol del criterio humano frente a la automatización, la responsabilidad ambiental mediante el reciclaje en impresión 3D y el potencial de transformación que implica una correcta educación estética en la sociedad. Además, se critica la percepción utilitarista que muchas personas mantienen respecto al diseño, y se invita a repensar el rol ético y social del diseñador. Este artículo es una invitación a reconocer el diseño no solo como una herramienta funcional, sino como una forma de pensamiento, de impacto ambiental y de construcción de futuro.

El diseño, como proceso intelectual y creativo, se encuentra hoy en una encrucijada histórica. Por un lado, las tecnologías emergentes como la impresión 3D, la inteligencia artificial y los entornos virtuales han abierto posibilidades inéditas para pensar y materializar ideas. Por otro lado, persisten desafíos estructurales relacionados con el reconocimiento del valor del trabajo de diseñadores, arquitectos y creativos en general. Muchas veces, la sociedad continúa subestimando estos saberes, considerándolos un lujo, una añadidura o, peor aún, algo que puede ser reemplazado por la intuición empírica o por la simple mano de obra.

Desde esta perspectiva, el presente artículo no pretende ser una exposición técnica, sino una reflexión profunda y honesta sobre el ejercicio profesional del diseño en un contexto real: donde los estudiantes enfrentan la frustración del poco reconocimiento, donde los profesionales deben luchar por cobrar lo justo por su trabajo, y donde la innovación tecnológica exige nuevos marcos éticos y sociales para ser comprendida y aplicada.

1. El valor del diseño en un contexto de subestimación cultural

Uno de los primeros temas abordados es la constante lucha que atraviesan quienes se dedican al diseño o a la arquitectura: justificar su trabajo, su tiempo, y su conocimiento. En muchos casos, los clientes, colegas e incluso familiares no comprenden el tiempo invertido en generar una propuesta

coherente, estética y funcional. Se piensa que el diseñador “solo dibuja”, sin entender que detrás de cada línea hay decisiones técnicas, estéticas, económicas y sociales.

Existe una cultura que muchas veces opta por lo inmediato y lo barato. La comparación con el “albañil que cobra menos” se vuelve recurrente, sin notar que ese mismo albañil, con todo respeto a su labor, no tiene por qué entender sobre texturas, ergonomía, confort espacial o flujos arquitectónicos. Esta subestimación se traduce también en desinformación: muchas personas no saben cuánto cuesta un diseño, cuánto trabajo implica ni cómo se calcula su valor. Eso nos lleva a una responsabilidad clave del diseñador: educar al cliente y visibilizar el proceso.

Impresión 3D y sostenibilidad: nuevas tecnologías y compromisos

La impresión 3D es una de las tecnologías que más está impactando al diseño contemporáneo. No solo por la precisión o velocidad que permite en prototipado, sino por su potencial transformador en términos medioambientales. Existen ya impresoras que trabajan directamente con materiales reciclados, como botellas PET, generando piezas útiles a partir de residuos. Este tipo de innovación no solo representa una solución técnica, sino también una postura ética frente al diseño.

En este punto, la profesión se ve interpelada: ¿estamos preparados para ser diseñadores sostenibles? ¿Comprendemos el impacto ambiental de nuestras



ARQUITECTURA SOSTENIBLE, I.A. Y NETWORKING

decisiones? ¿Estamos usando las herramientas tecnológicas para mejorar el mundo o solo para seguir generando consumo? Estas preguntas no son menores, ya que ser diseñador hoy implica también tener una conciencia clara del impacto ecológico de cada decisión.

Humanismo frente a automatización: el rol del criterio profesional

Otro de los temas importantes que surge es el rol de la automatización. Si bien muchas tareas están siendo absorbidas por máquinas, impresoras, software y algoritmos, aún sigue siendo indispensable el criterio humano. Por más avanzada que sea una impresora 3D o un robot industrial, si una pieza no está bien diseñada, si hay un error de cálculo o si no se entiende el propósito del objeto, la producción falla.

El diseñador no solo genera formas: piensa en la experiencia del usuario, en la interacción con el entorno, en la estética como lenguaje cultural. Esto no se automatiza. La tecnología puede ayudarnos, pero no sustituirnos. La inteligencia artificial puede optimizar procesos, pero no reemplazar el juicio ético ni la sensibilidad que implica pensar un espacio para habitar.

Arquitectura como inversión de futuro y creación de valor

La arquitectura no solo es construcción: es planificación a futuro. Un diseño bien hecho tiene una plusvalía asegurada. Muchas veces, los propietarios buscan solo soluciones inmediatas: “una casa para vivir”. Sin embargo, cuando un diseño se piensa con visión, el resultado es un espacio funcional, comfortable, adaptable, y con valor de reventa. Las decisiones correctas en diseño generan patrimonio.

Lamentablemente, esto no siempre se comprende. En ciudades como Cuenca, donde se ha estudiado y observado esta problemática, muchos usuarios

siguen optando por construcciones empíricas, perdiendo la oportunidad de tener un bien con verdadera proyección. Frente a esto, es urgente que los profesionales comuniquen mejor el valor de su trabajo, y que la sociedad entienda que el diseño no es un gasto, sino una inversión.

El diseño y la arquitectura no son meros ejercicios de forma o estética. Son actos profundamente éticos, sociales y políticos. En un mundo atravesado por la crisis ambiental, la saturación tecnológica y la precarización del trabajo intelectual, defender el valor del diseño es también defender una forma de pensar, de cuidar y de proyectar un mundo mejor.

La impresión 3D, la sostenibilidad, la automatización y la educación estética son solo algunos de los ejes que exigen una mirada crítica y comprometida. Como profesionales, debemos no solo diseñar objetos o espacios, sino también imaginar futuros más justos, más bellos y más humanos.

Es momento de dejar de pedir disculpas por cobrar lo justo, por exigir respeto a nuestro trabajo, por pensar diferente. La arquitectura y el diseño no son lujos: son necesidades que construyen ciudad, cultura y bienestar.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DRA. VALERIA ROJAS

LA IMPORTANCIA DEL MONITOREO DE LA P.A.



Rocio Reátegui

Asesor productor de seguros

Inspiramos, conectamos y solucionamos

Desde 1995

Contamos con la credencial otorgada por la Superintendencia de Compañías, Valores y Seguros para operar en todos los ramos que son:

- RAMOS GENERALES
- RAMO DE PERSONAS
- RAMO DE FIANZAS
- RAMOS TÉCNICOS



Loja, Ecuador. Clodoveo Jaramillo entre Virgilio Abarca y Víctor Vivar

@rreateguiseguros.com



099 269 1988 - 099 540 7384



informacion@rreateguiseguros.com



LA IMPORTANCIA DEL MONITOREO DE LA P.A.

La presión arterial es la fuerza que la sangre ejerce contra las paredes arteriales al ser bombeada por el corazón. Se mide en milímetros de mercurio (mm Hg) y consta de dos valores: la presión sistólica (contracción cardíaca) y la diastólica (relajación). Su monitoreo es fundamental para prevenir y controlar enfermedades cardiovasculares, principales causas de mortalidad a nivel mundial y en Ecuador.

Definición y categorización de la presión arterial

La presión arterial se clasifica en varios niveles según la Asociación Americana del Corazón:

- **Presión normal:** Sistólica <120 mm Hg y diastólica <80 mm Hg.
- **Presión elevada:** Sistólica 120-129 mm Hg y diastólica <80 mm Hg.
- **Hipertensión nivel 1:** Sistólica 130-139 mm Hg y diastólica 80-89 mm Hg.
- **Hipertensión nivel 2:** Sistólica ≥ 140 mm Hg o diastólica ≥ 90 mm Hg.
- **Crisis hipertensiva:** Sistólica >180 mm Hg y diastólica >120 mm Hg, que requiere atención hospitalaria inmediata.

La hipertensión es conocida como un “asesino silencioso” porque generalmente no presenta síntomas visibles, lo que dificulta su diagnóstico temprano.

Prevalencia y consecuencias

En Ecuador, aproximadamente el 19.8% de la población adulta padece hipertensión arterial, afectando a uno de cada cinco adultos entre 18 y 69 años. De estos, un 45% desconoce su condición, lo que incrementa el riesgo de complicaciones como accidentes cerebrovasculares (derrame cerebral), infartos de miocardio, daño renal y ocular. La hipertensión figura entre las principales causas de muerte en el país, posicionándose en quinto lugar según el INEC y la Sociedad Ecuatoriana de Cardiología (2022).

Avances tecnológicos en el monitoreo de la presión arterial

Métodos tradicionales y limitaciones

Históricamente, el método principal para medir la presión arterial ha sido el esfigmomanómetro con estetoscopio,



LA IMPORTANCIA DEL MONITOREO DE LA P.A.

que requiere personal capacitado para interpretar los sonidos de Korotkoff (cinco sonidos que marcan la presión sistólica y diastólica). Esta técnica, aunque confiable, depende de la experiencia del operador y puede verse afectada por factores externos.

Innovaciones en dispositivos inteligentes

Actualmente existen dispositivos portátiles y wearables (relojes inteligentes, brazaletes) equipados con sensores y algoritmos avanzados que permiten el monitoreo continuo y autónomo de la presión arterial y otros parámetros cardíacos. Estos dispositivos pueden alertar sobre anomalías y compartir datos en tiempo real con profesionales de salud.

Un estudio reciente (2024) con más de 430,000 participantes evaluó marcas como Apple Watch, Fitbit, Samsung y Polar, encontrando una sensibilidad del 100% y especificidad del 95%. Sin embargo, la confiabilidad varía en países en vías de desarrollo debido a la comercialización de dispositivos sin aval tecnológico.

Tensiómetros digitales y factores que afectan la medición

Los tensiómetros digitales requieren validación y capacitación para su uso correcto, ya que múltiples factores pueden alterar los resultados, tales como:

- Postura del paciente (piernas cruzadas, espalda no apoyada).
- Posición y tamaño del brazalete.
- Consumo reciente de cafeína o tabaco.
- Vejiga llena.
- Conversación durante la medición.

Estos factores pueden ocasionar lecturas falsas positivas o negativas, afectando el diagnóstico y manejo clínico.

Iniciativas y recomendaciones internacionales

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han impulsado campañas como la iniciativa HERZ para promover el monitoreo adecuado y continuo de la presión arterial, buscando mejorar el control de la hipertensión y reducir su impacto en la salud pública.

Conclusiones

- La hipertensión arterial es una condición prevalente, silenciosa y altamente peligrosa si no se detecta y trata a tiempo.
- La correcta medición de la presión arterial es clave para un diagnóstico certero y un manejo efectivo.
- Los avances tecnológicos ofrecen nuevas herramientas de monitoreo continuo que mejoran el autocuidado y la vigilancia médica.
- Es fundamental validar estos dispositivos y capacitar adecuadamente al personal sanitario para evitar errores en la medición.
- En países en desarrollo, se debe tener precaución con dispositivos no certificados y fomentar el uso de tecnologías avaladas.
- Las campañas internacionales representan un apoyo esencial para la mejora de la prevención y control de la hipertensión a nivel poblacional.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DRA. NATALIA MORALES

EL ADN COMO HERRAMIENTA EN LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD





ANGÉLICA ARÉVALO

ESTÉTICA AVANZADA • DEPILACIÓN LÁSER

   angelicarevaloesteticaavanzada

HIGIENE FACIAL PROFUNDA

TRATAMIENTOS PARA ACNÉ,
MELASMA Y ROSÁCEA

TRTAMIENTO DE
REJUVENECIMIENTO FACIAL

DEPILACIÓN LÁSER DEFINITIVA

REDUCCIÓN DE MEDIDAS

DRENAJES POSTOPERATORIOS

SUEROTERAPIA VITAMINA C Y
ANTI-EDAD

 **Loja, Ecuador**
Cda. Época calle Jamaica 390b-
156 entre Francia y Hungría

 0984416534

ESPECIALISTAS EN DERMATOCOSMIATRÍA



12 AÑOS DE EXPERIENCIA

EL ADN COMO HERRAMIENTA EN LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD

Las pruebas genéticas han transformado el campo del derecho, especialmente en la identificación de vínculos familiares y en la resolución de casos judiciales relacionados con paternidad, abuelidad, hermandad y más. En Ecuador, la aplicación de estas pruebas requiere un riguroso manejo científico y técnico para garantizar su validez y aceptación en los tribunales. Este artículo tiene como objetivo presentar una visión general sobre los diferentes tipos de pruebas genéticas disponibles, las condiciones en que se aplican, los desafíos técnicos y legales, y el papel fundamental del perito acreditado en el proceso. La cadena de custodia y la manipulación correcta de las muestras son pilares fundamentales para evitar resultados erróneos y garantizar la credibilidad de la evidencia.



Tipos de pruebas genéticas y sus aplicaciones

En los casos de paternidad, cuando el supuesto padre no está disponible, se recurre a pruebas de abuelidad si al menos un abuelo está presente. Si el supuesto nieto es varón, se utiliza el análisis del cromosoma Y. En cambio, si solo está disponible la abuela y la nieta es mujer, se realiza una reconstrucción genética, procedimiento que no siempre es posible.

Cuando están disponibles hermanos del supuesto padre, se aplican pruebas distintas según el sexo de los individuos involucrados: análisis cromosómico Y para tíos varones y reconstrucción genética para tías o hermanas del supuesto padre.

En el caso de otros hijos del supuesto padre, se diferencian hermandades completas (mismo padre y madre) o medias hermandades (comparten solo al padre o a la madre). La prueba adecuada se selecciona en función de estos vínculos y, si no es posible, se recurre a la reconstrucción genética.

Importancia de la cadena de custodia

En el ámbito penal, la cadena de cus-

todia está estrictamente controlada, con el médico legista acreditado como responsable de la toma de muestras y su entrega al laboratorio molecular. Esto asegura que la evidencia no sea contaminada o alterada. La ruptura de la cadena de custodia invalida la prueba, por lo que se enfatiza que el mismo perito que toma la muestra debe realizar todo el proceso hasta la defensa del informe en corte.

En el ámbito civil, aunque la cadena de custodia no es siempre rigurosamente controlada, es igualmente importante para evitar dudas razonables y preservar la credibilidad de la prueba.

Manejo y análisis de muestras genéticas

El ADN es extremadamente sensible y cualquier contaminación puede llevar a resultados erróneos. La cantidad mínima de material genético requerida para análisis es pequeña, lo que demanda un manejo cuidadoso de las muestras desde la escena, pasando por el laboratorio, hasta su análisis.

En casos penales, los análisis suelen ser más complejos debido a la presencia de mezclas de ADN o muestras de-

gradadas. Esto exige técnicas avanzadas y personal capacitado para interpretar resultados en escenarios difíciles, como cuerpos descompuestos o escenas con múltiples evidencias.

Retos y tecnología en Ecuador

Ecuador cuenta con laboratorios propios de la Fiscalía y peritos capacitados que aplican tecnologías y protocolos internacionales para análisis genéticos tanto en el campo penal como civil. Sin embargo, los retos incluyen identificar las evidencias correctas en la escena, garantizar la cadena de custodia, y resolver casos con muestras mezcladas o degradadas. La actualización constante y el conocimiento técnico profundo son esenciales para enfrentar estos desafíos.

Casos prácticos y defensa en tribunales

La experiencia acumulada en Ecuador demuestra que pruebas de abuelidad, hermandad y reconstrucción genética pueden ser defendidas exitosamente en la Corte. Casos complejos, como identificación de cuerpos irreconocibles o evidencia en delitos sexuales, ejemplifican la utilidad y precisión de

EL ADN COMO HERRAMIENTA EN LA BÚSQUEDA DE LA VERDAD



estas pruebas cuando se realizan bajo estrictos controles. Las pruebas genéticas son herramientas indispensables en la justicia moderna para la identificación de relaciones familiares y resolución de casos judiciales. Su efectividad depende no solo de la tecnología sino del estricto cumplimiento de protocolos, manejo adecuado de la cadena de custodia y la participación de peritos acreditados que dominan todo el proceso. Ecuador cuenta con los recursos técnicos y humanos para realizar análisis de alta calidad, aunque los retos técnicos y logísticos persisten, especialmente en casos complejos y en la interpretación correcta de resultados. La educación y especialización en esta área son clave para fortalecer la aplicación de la justicia basada en pruebas científicas.

Las pruebas genéticas han revolucionado la justicia, permitiendo establecer vínculos familiares y resolver casos judiciales con precisión científica. En Ecuador, la aplicación rigurosa de estas pruebas, junto con el manejo estricto de la cadena de custodia y la intervención de peritos especializados, asegura resultados confiables y defendibles en corte. Este artículo explora los tipos de pruebas utilizadas, sus limitaciones, retos técnicos y la capacidad del país para enfrentar casos complejos, resaltando la importancia de la ciencia en el sistema judicial contemporáneo.

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ODONT. JORGE GARCÍA

ACCESO UNIVERSAL A LA SALUD

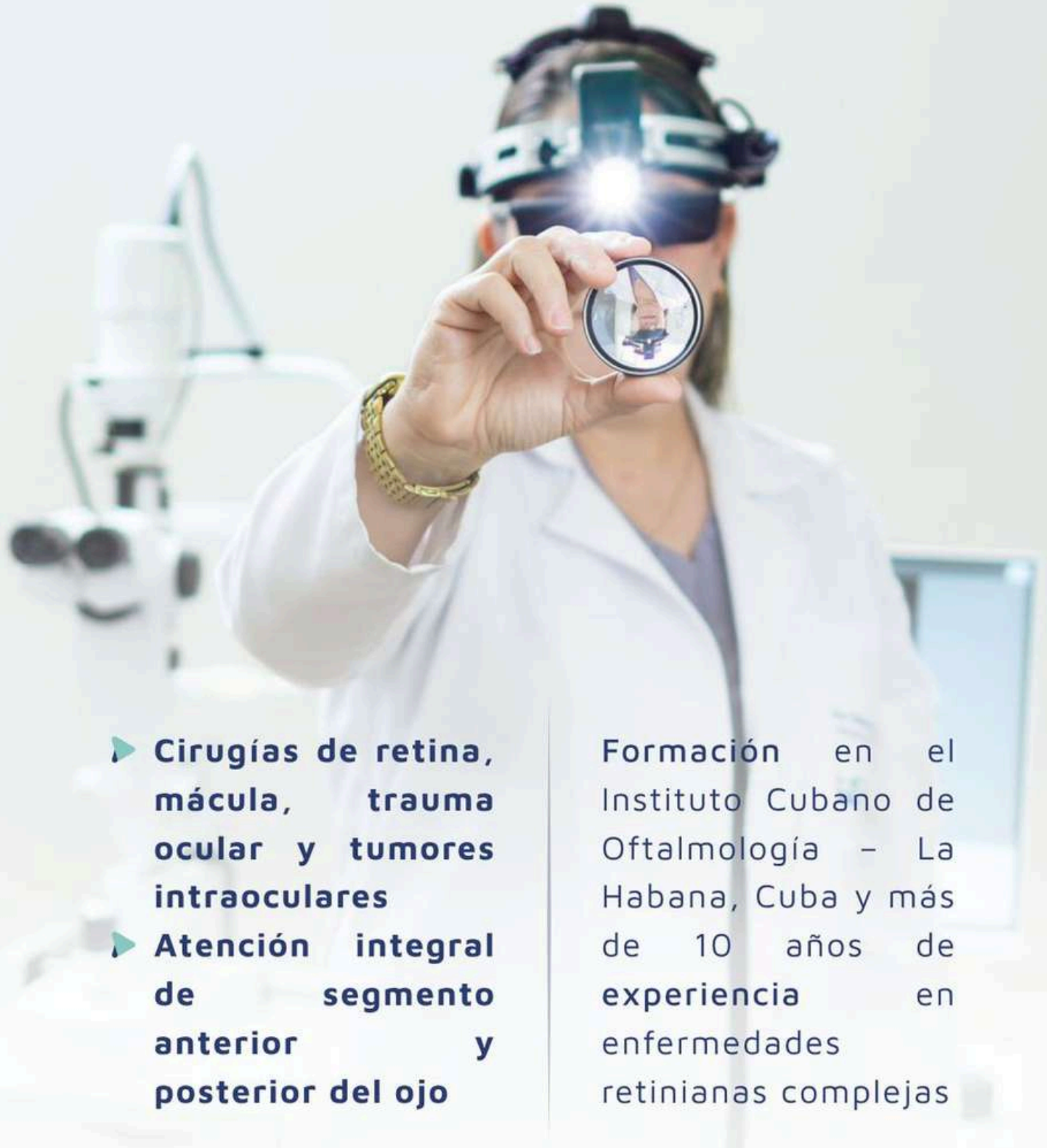


PROFESIONALES.EC



Dra. *Catherine Hernández*

ESPECIALISTA EN RETINA Y VITREO



- ▶ **Cirugías de retina, mácula, trauma ocular y tumores intraoculares**
- ▶ **Atención integral de segmento anterior y posterior del ojo**

Formación en el Instituto Cubano de Oftalmología - La Habana, Cuba y más de 10 años de experiencia en enfermedades retinianas complejas



Dra. Catherine Hernández



Loja, Ecuador

ACCESO UNIVERSAL A LA SALUD

El acceso a la salud en zonas rurales presenta múltiples desafíos que van desde la falta de conocimiento sobre enfermedades comunes hasta la ausencia de servicios especializados. La educación sanitaria es fundamental para prevenir y tratar enfermedades que afectan la calidad de vida de estas comunidades, donde además se enfrentan problemáticas sociales complejas. Este artículo presenta una experiencia práctica desarrollada en la provincia de Loja, Ecuador, con el Frente de Salud Loja, cuyo objetivo es mejorar la salud y el bienestar de las poblaciones rurales a través de la gestión colaborativa, la educación y la provisión de servicios especializados adaptados a las realidades locales.

Problemática y necesidad de educación sanitaria

En las zonas rurales es común encontrar pacientes que desconocen el estado real de su salud dental, como evidenció un caso de un paciente con cálculo dental que interpretó erróneamente la limpieza como pérdida de dientes, lo que evidencia la necesidad de una adecuada explicación y educación antes de cualquier procedimiento. Muchos usuarios mantienen prótesis dentales por décadas sin renovarlas, ignorando que su vida útil máxima es de aproximadamente seis años, lo que puede afectar su salud bucal.

Estrategias de intervención comunitaria

Para superar barreras como la falta de acceso a internet o telefonía, se emplean métodos tradicionales como la entrega de folletos, perifoneo y visitas puerta a puerta. Este último método resulta especialmente efectivo en comunidades rurales donde la confianza y el contacto personal son fundamentales para la recepción de información.

Rol de líderes comunitarios y políticas públicas

Capacitar líderes locales permite que el mensaje sobre prevención y cuidado llegue de manera efectiva y constante. Además, se plantea la necesidad de crear espacios institucionales como COE cantonales o provinciales de salud que integren a todas las instituciones para articular esfuerzos y mejorar la cobertura.

El Frente de Salud Loja: un modelo de gestión sin recursos económicos directos

El Frente de Salud Loja se constituye como un proyecto innovador que opera principalmente con recursos humanos y gestión colaborativa, sin financiamiento directo. Brinda una amplia gama de servicios que incluyen:

- Medicina alternativa.
- Atención especializada en oftalmología, con donación de lentes y descuentos significativos.
- Medicina interna, urología, laboratorio clínico.
- Odontología con equipos móviles para limpiezas, extracciones y atención preventiva.
- Psicología, atendiendo problemas complejos como violencia intrafamiliar, desnutrición infantil y casos de incesto.
- Asesoría legal para problemáticas sociales comunes en zonas rurales.
- Veterinaria, con campañas de vitaminización y desparasitación de mascotas.
- Logística y comunicación que facilita la operación y difusión del trabajo.

Este modelo destaca el compromiso social y profesional sin necesidad de financiamiento, demostrando que la gestión y el trabajo colaborativo pueden generar un impacto significativo.



ACCESO UNIVERSAL A LA SALUD

Retos y problemáticas sociales abordadas

Se evidencian graves problemas sociales, como la violencia de género y la falta de reconocimiento legal de paternidad, que requieren atención integral desde diferentes disciplinas. La salud mental cobra especial relevancia en comunidades vulnerables, donde la psicología cumple un papel fundamental para mejorar la calidad de vida.

El trabajo en salud rural debe trascender la atención médica tradicional para incorporar educación, prevención y abordaje integral de problemáticas sociales. Capacitar a líderes comunitarios y utilizar métodos de comunicación adaptados a las condiciones del entorno son herramientas fundamentales para lograr cambios sostenibles. Además, el modelo del Frente de Salud Loja ejemplifica cómo el trabajo sin recursos eco-nómicos directos puede transformar la atención sanitaria mediante la integración de servicios médicos, psicológicos, legales y veterinarios, adaptados a las necesidades locales. Este enfoque integral destaca la importancia de capacitar líderes comunitarios y fortalecer políticas públicas para garantizar un acceso real y equitativo a la salud.

Finalmente, es crucial fortalecer políticas públicas que prioricen la salud y el bienestar en zonas rurales, garantizando la participación activa de todos los actores sociales y autoridades.

La salud en zonas rurales enfrenta desafíos que van más allá del acceso a clínicas y hospitales. La educación, la comunicación efectiva y la gestión colaborativa son claves para mejorar la calidad de vida de estas comunidades. El Frente de Salud Loja ejemplifica cómo el trabajo sin recursos eco-nómicos directos puede transformar la atención sanitaria mediante la integración de servicios médicos, psicológicos, legales y veterinarios, adaptados a las necesidades locales. Este enfoque integral destaca la importancia de capacitar líderes comunitarios y fortalecer políticas públicas para garantizar un acceso real y equitativo a la salud.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DRA. LEYDI AGUILERA

TECNOLOGÍAS APLICADAS TRATAMIENTO DE DIABETES





Afíliate a nosotros

- + Alianzas
- + Beneficios exclusivos
- + Piscina
- + Salón de eventos

**Contáctanos por
nuestros canales**

✉ colegiodeabogadosloja@gmail.com
☎ 098 667 0513

**Síguenos en
nuestras redes**

📷 🌐
[@colegiodemedicosdeloja](https://www.instagram.com/colegiodemedicosdeloja)

TECNOLOGÍAS APLICADAS TRATAMIENTO DE DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica con alta prevalencia mundial, que requiere innovación constante para mejorar su diagnóstico y tratamiento. Este artículo analiza las tecnologías emergentes, como la inteligencia artificial para detección temprana, dispositivos de monitoreo continuo de glucosa y bombas de insulina, así como los beneficios y obstáculos en su aplicación práctica. Se destaca el impacto positivo de estas tecnologías en el control glucémico, la reducción de complicaciones y la mejora en la calidad de vida de los pacientes, junto con los retos en accesibilidad y costos.



La diabetes mellitus afecta a un gran porcentaje de la población global, generando complicaciones graves y deterioro de la calidad de vida. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son claves para controlar la enfermedad y evitar daños irreversibles. En la actualidad, la innovación tecnológica aporta nuevas herramientas que optimizan el manejo de esta patología, permitiendo un seguimiento más preciso y personalizado.

Diagnóstico e inteligencia artificial

La inteligencia artificial (IA) ha revolucionado la capacidad de detectar diabetes en etapas tempranas, utilizando algoritmos que analizan datos demográficos y factores de riesgo co-

mo edad, sexo, obesidad y síntomas clínicos. Un estudio realizado en Bogotá, Colombia, con 520 personas, permitió crear un mapa cognitivo que evaluó el riesgo individual de desarrollar diabetes con una especificidad superior al 95%. Otro estudio en España confirmó la utilidad de la IA en el manejo de diabetes tipo 1 y 2, mejorando la toma de decisiones clínicas mediante aplicaciones móviles y sistemas predictivos.

Monitoreo continuo de glucosa (MCG)

El dispositivo de monitoreo continuo de glucosa (MCG) es un sensor subcutáneo que mide de manera constante los niveles de glucosa en sangre, en-

viando información en tiempo real al teléfono móvil del paciente y a su médico. Esta tecnología reduce las hipoglucemias e hiperglucemias al alertar instantáneamente sobre fluctuaciones peligrosas, lo que disminuye la hospitalización por complicaciones agudas como la cetoacidosis diabética. Además, mejora la conciencia del paciente sobre su enfermedad y promueve hábitos saludables. Sin embargo, el costo elevado y posibles problemas técnicos limitan su acceso y uso generalizado.

Bombas de insulina y páncreas artificial

Las bombas de insulina son dispositivos que administran dosis continuas y controladas de insulina rápida a tra-

TECNOLOGÍAS APLICADAS TRATAMIENTO DE DIABETES

vés de un catéter subcutáneo. Esto permite un mejor control glucémico sin necesidad de múltiples inyecciones diarias, facilitando la vida del paciente insulín dependiente. Aunque su uso requiere llevar el dispositivo permanentemente, ofrecen flexibilidad en los horarios y dosis. El avance más sofisticado es el páncreas artificial, que combina sensores y bombas en un sistema automatizado que simula la función pancreática, ajustando las dosis de insulina en tiempo real para mantener niveles óptimos de glucosa.

Retos y consideraciones éticas

A pesar de los avances, existen retos importantes como el alto costo de los dispositivos, la accesibilidad limitada en sistemas de salud públicos y privados, y la protección de datos sensibles de los pacientes. La seguridad y privacidad en el manejo de información médica es un aspecto crítico al implementar IA y tecnologías conectadas.

Las tecnologías aplicadas al diagnóstico y tratamiento de la diabetes representan una herramienta poderosa para mejorar el control y la calidad de vida de los pacientes. La inteligencia artificial permite una detección temprana y personalizada, mientras que los dispositivos de monitoreo continuo y las bombas de insulina optimizan el tratamiento y reducen complicaciones. No obstante, es fundamental trabajar en la reducción de costos, garantizar el acceso equitativo y proteger la privacidad de los datos. El futuro del manejo de la diabetes está estrechamente vinculado al desarrollo y aplicación ética de estas innovaciones tecnológicas.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DRA. KATHERINE RIOFRIO

NEFRO-PROTECCIÓN EN LA ACTUALIDAD



LUZ KARINA ENCALADA REYES

Arquitecta

REMODELACIONES CON ENFOQUE ECOLÓGICO

PROYECTOS SOSTENIBLES

DISEÑO ARQUITECTÓNICO

INTERIORISMO RESPONSABLE

Creamos espacios que equilibran estética, funcionalidad y respeto por el medio ambiente.

Nuestro enfoque busca no solo belleza, sino eficiencia, salud y consciencia ecológica.

 0986929413
 luzkita99@hotmail.es
 arq.luzk.encalada

NEFRO-PROTECCIÓN EN LA ACTUALIDAD

El cuidado adecuado de la salud renal es fundamental para prevenir y manejar enfermedades renales. Este artículo aborda recomendaciones clave sobre el consumo moderado de alcohol, el rechazo del tabaco, el uso cauteloso de remedios naturales, la importancia del ejercicio físico regular, pautas nutricionales específicas y los tratamientos farmacológicos actuales. Se enfatiza la necesidad de mantener hábitos saludables para preservar la función renal, retardar la progresión de enfermedades renales y mejorar la calidad de vida del paciente.

Los riñones son órganos vitales que filtran diariamente grandes volúmenes de sangre, eliminando toxinas y regulando diversos procesos metabólicos. Su adecuada función es esencial para la homeostasis corporal. Sin embargo, diversas conductas y factores pueden comprometer la salud renal, acelerando el deterioro funcional y provocando enfermedad renal crónica. Este artículo presenta una visión integral sobre las prácticas recomendadas para proteger los riñones, combinando aspectos de estilo de vida, alimentación y terapia médica.

Consumo moderado de alcohol y rechazo del tabaco

Se recomienda un consumo moderado de alcohol para minimizar el riesgo renal: aproximadamente 300 cc de cerveza o 150 cc de vino, especialmente en personas con riesgo renal alto. Los excesos alcohólicos son perjudiciales y deben evitarse. Por otro lado, el tabaco es un factor de riesgo claro y no se recomienda su consumo bajo ninguna circunstancia debido a sus múltiples efectos nocivos en la salud renal y cardiovascular.

Uso responsable de remedios naturales



Si bien plantas medicinales, extractos de raíces y productos naturales poseen propiedades curativas, su uso debe ser cauteloso, particularmente en pacientes con enfermedad renal. La falta de conocimiento preciso sobre sus mecanismos de acción y dosis puede representar un riesgo para la función renal, pudiendo causar complicaciones graves.

Beneficios del ejercicio físico

El ejercicio físico regular mejora la salud cardiovascular y aumenta el gasto cardíaco, lo que se traduce en un mejor flujo sanguíneo renal y optimiza la filtración glomerular. Movilizarse mediante caminatas o ejercicios moderados (20-30 minutos diarios) es

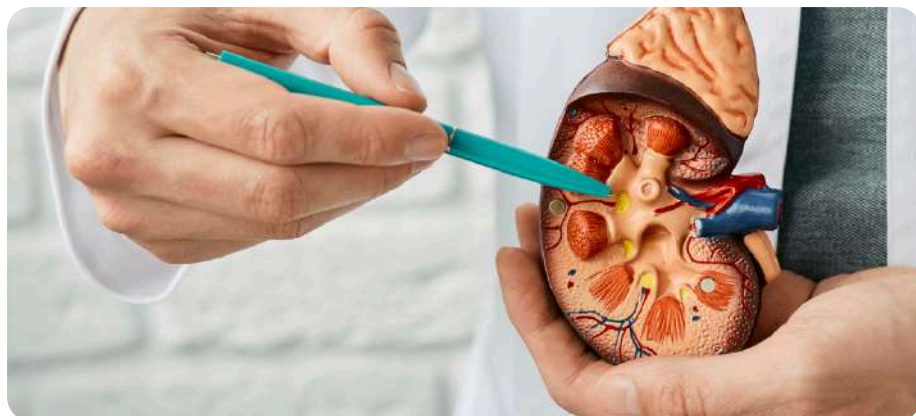
suficiente para generar efectos positivos, incluyendo la reducción de la inflamación y enlentecer la progresión de la enfermedad renal.

Manejo nutricional

La alimentación es clave en la salud renal. En pacientes con enfermedad renal, se recomienda un consumo controlado de proteínas, priorizando aquellas de alto valor biológico pero en cantidades moderadas, como pescado, pollo y claras de huevo. La distribución ideal en un plato saludable es aproximadamente 50% verduras (ricas en vitaminas, antioxidantes y fibra), 25% proteínas y 25% carbohidratos. Sin embargo, la dieta típica suele contener exceso de carbohidratos, lo cual puede elevar los niveles de glucosa, especialmente en personas diabéticas, y contribuir a complicaciones renales. La dieta debe ser adaptada según la edad y condición del paciente, limitando los carbohidratos y controlando la ingesta proteica según requerimientos individuales.

Tratamiento farmacológico

Los tratamientos farmacológicos para la enfermedad renal incluyen fármacos antihipertensivos como los inhibidores de la enzima convertidora de



NEFRO-PROTECCIÓN EN LA ACTUALIDAD

angiotensina (IECA) y bloqueadores de receptores de angiotensina (sartanes), que protegen la función renal incluso en ausencia de hipertensión. Además, diuréticos se usan para el manejo de edemas.

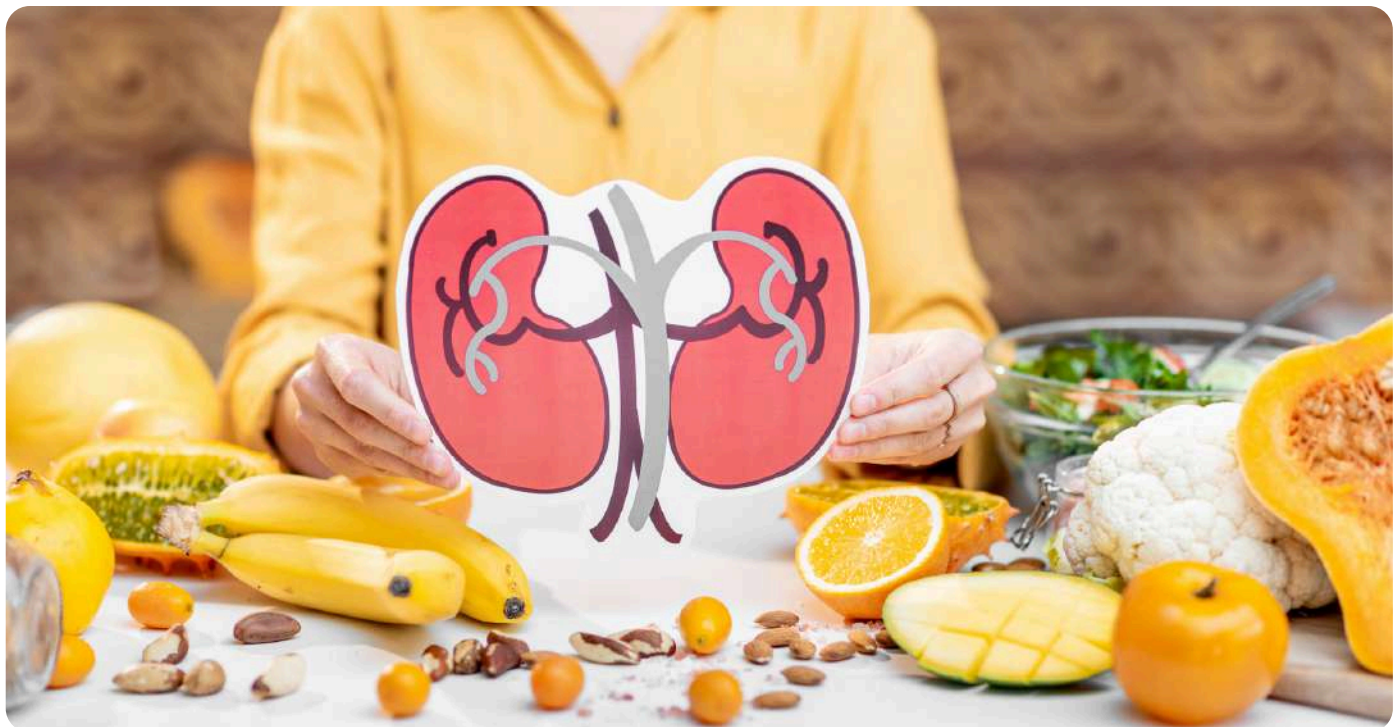
Las nuevas líneas de antidiabéticos tienen efectos beneficiosos no solo para la glucemia sino también para la salud renal y cardiovascular. Se utilizan también estatinas para el control de colesterol y fármacos hipouricemiantes para reducir ácido úrico elevado, disminuyendo el riesgo de complicaciones renales adicionales.

El mantenimiento de la salud renal requiere una combinación de hábitos saludables y manejo médico adecuado. La moderación en el consumo de alcohol, la eliminación del tabaco, el ejercicio físico regular, una alimentación balanceada y personalizada, junto con un adecuado tratamiento farmacológico, son pilares fundamentales para preservar la función renal y mejorar la calidad de vida. La educación continua y la concientización sobre estos aspectos son esenciales para la prevención y manejo exitoso de la enfermedad renal.

Salud renal: claves para proteger tus riñones

Mantener la función renal es vital para nuestra salud general. El consumo moderado de alcohol, evitar el tabaco, ser cautelosos con los remedios naturales, realizar ejercicio físico regular y cuidar nuestra alimentación son acciones que contribuyen a preservar nuestros riñones.

Además, el avance farmacológico ofrece tratamientos efectivos para quienes padecen enfermedades renales. Adoptar estos hábitos no solo previene daños, sino que también mejora la calidad de vida a largo plazo.



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DR. LEONARDO GONZÁLEZ

LIBERTAD ECONÓMICA Y EMPRESARIAL EN ECUADOR





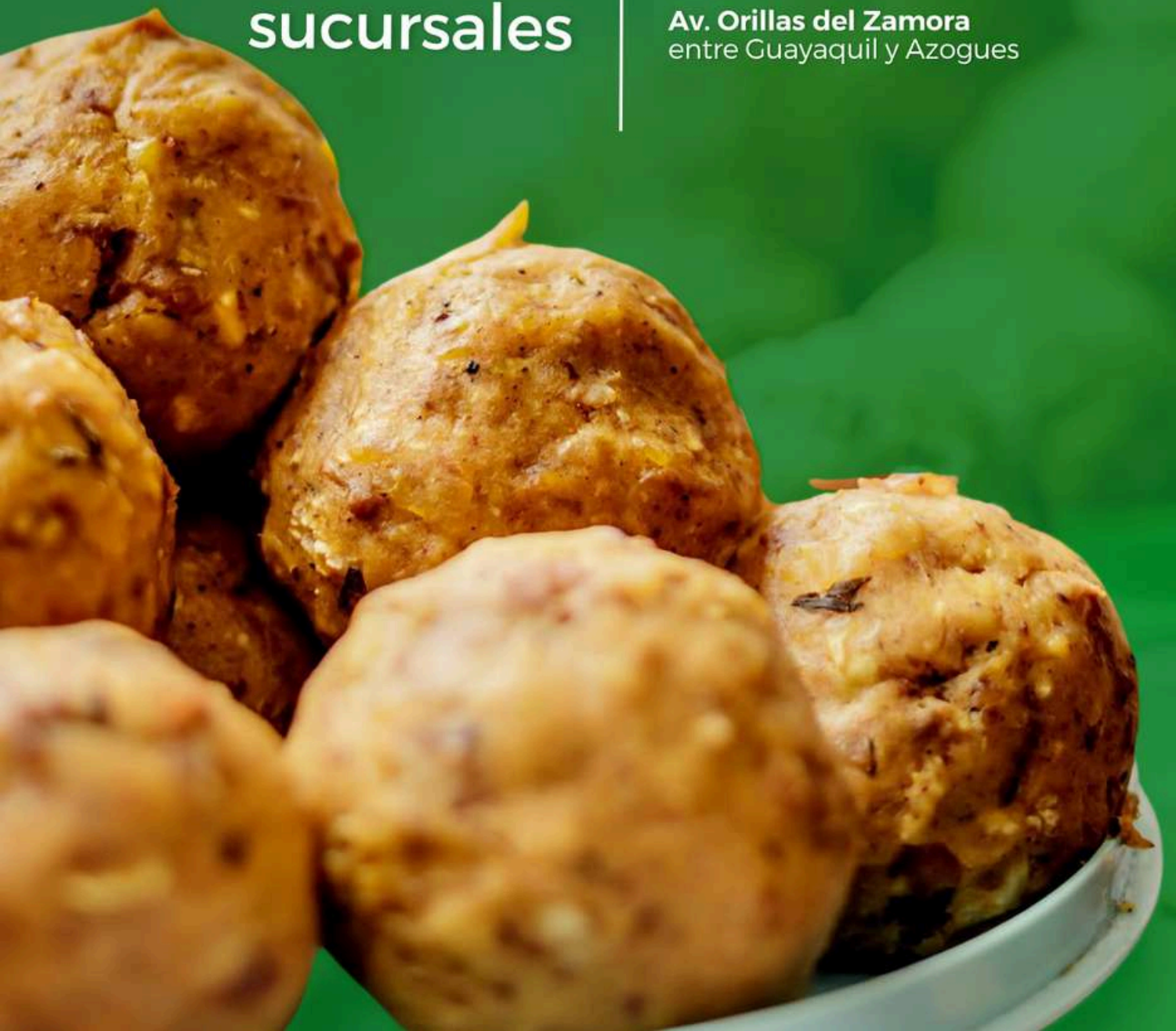
@RepeyBolon
099 816 7611

Visítanos
en todas
nuestras
sucursales

18 de Noviembre
entre Catacocha y Lourdes

Colón
entre Sucre y Bolívar

Av. Orillas del Zamora
entre Guayaquil y Azogues



LIBERTAD ECONÓMICA Y EMPRESARIAL EN ECUADOR

El presente análisis aborda la relación entre la regulación empresarial y la libertad económica en Ecuador, enfatizando la importancia de un marco legal claro y estable que garantice los derechos económicos y empresariales sin vulnerar la función social y ambiental de la propiedad. Se examinan temas como la responsabilidad social empresarial, la libertad laboral, monetaria, comercial e inversión extranjera, identificando retos y oportunidades para mejorar la competitividad y productividad del país desde una perspectiva jurídica y económica. Finalmente, se invita a reflexionar sobre posibles reformas constitucionales y legales para adecuar el modelo económico social y solidario vigente.

En el contexto actual, Ecuador enfrenta un reto fundamental: equilibrar el derecho a la libertad empresarial con la obligación constitucional de respetar la función social y ambiental de la propiedad. La regulación económica debe proporcionar seguridad jurídica y estabilidad, sin afectar el núcleo esencial de los derechos económicos de los empresarios. Este artículo ofrece una visión crítica sobre el modelo económico vigente y sus implicaciones en la productividad, empleo y atracción de inversiones, con un enfoque jurídico que incluye la responsabilidad social empresarial y las libertades fundamentales.

Regulación, libertad empresarial y función social de la propiedad

La regulación es bienvenida, siempre que sea clara, precisa y otorgue estabilidad jurídica. La Constitución reconoce y garantiza el derecho a la propiedad en todas sus formas —pública, privada, comunitaria, cooperativa, entre otras— con la condición de que cumpla su función social y ambiental. Esta responsabilidad social empresarial no es solo una expectativa ética, sino una obligación constitucional en Ecuador, lo que implica que la actividad empresarial debe desarrollarse respetando la jerarquía constitucional de los derechos de la naturaleza.

El respeto a esta función social no vulnera el núcleo esencial del derecho económico empresarial, sino que debe ser considerado como un equilibrio necesario para el interés común y la sostenibilidad.

Libertad laboral y normativa



Ecuador presenta un bajo índice de libertad laboral, reflejado en un 57,4%, lo que indica restricciones y falta de modernización en la legislación laboral. La negativa popular a introducir modalidades como el trabajo por horas limita la flexibilidad necesaria para reducir el desempleo, que se encuentra entre los más altos de la región. Desde un análisis económico del derecho, resulta esencial valorar cómo estas normas impactan derechos económicos y sociales para garantizar un equilibrio que fomente la creación de empleo y la formalización laboral.

Libertad monetaria, comercio e inversión

A nivel monetario, Ecuador muestra indicadores favorables, posiblemente impulsados por la globalización, con flexibilidad en políticas fiscales y monetarias. Sin embargo, la elevada tasa de interés, tanto para empresas como para personas naturales, limita el acceso a financiamiento y la expansión empresarial.

En cuanto a comercio e inversión, la pertenencia a acuerdos como el de Cartagena y la existencia de más de 200 medidas arancelarias complican la libertad comercial, generando incertidumbre para la inversión extranjera. A pesar de ello, Ecuador aún mantiene niveles aceptables de atracción de capital externo.

El acceso al sistema financiero formal es limitado, con solo alrededor del 50% de adultos teniendo acceso, lo cual representa un serio obstáculo para el desarrollo de emprendedores y la competitividad empresarial.

LIBERTAD ECONÓMICA Y EMPRESARIAL EN ECUADOR

Necesidad de reformas y modelo económico

La baja productividad y competitividad del país están relacionadas con un modelo económico que impone restricciones jurídicas y económicas que afectan los derechos empresariales. El modelo económico social y solidario vigente tiene principios valiosos, pero en su aplicación actual violenta el núcleo esencial de los derechos económicos.

Es urgente materializar reformas constitucionales y legales que respeten la función social y ambiental de la propiedad, pero que también protejan y promuevan la libertad económica, generando un entorno favorable para el sector empresarial y el desarrollo sostenible.

Conclusiones

1. La regulación debe ser clara, determinada y estable, respetando la función social y ambiental sin vulnerar los derechos económicos esenciales de los empresarios.
2. La responsabilidad social empresarial es una obligación constitucional en Ecuador que contribuye al interés común y a la sostenibilidad.
3. La legislación laboral requiere modernización y mayor flexibilidad para reducir el desempleo y fomentar el empleo formal.
4. Aunque la libertad monetaria es aceptable, las tasas de interés elevadas y las restricciones en comercio e inversión limitan el desarrollo económico.
5. La falta de acceso a financiamiento formal es un gran obstáculo para el emprendimiento y la competitividad.
6. El modelo económico actual debe reformarse para equilibrar los derechos empresariales con las funciones sociales y ambientales, fomentando un clima económico favorable para todos los actores.



En un Ecuador donde la regulación empresarial y la función social de la propiedad conviven bajo un marco constitucional sólido, la clave para potenciar la productividad y competitividad está en un equilibrio justo entre derechos y obligaciones. La libertad empresarial debe fortalecerse mediante normas claras, flexibles y estables, que permitan a los empresarios innovar y crecer, respetando al mismo tiempo el compromiso ambiental y social. La modernización laboral, la mejora del acceso financiero y la simplificación del comercio son pasos imprescindibles para transformar el modelo económico hacia uno que realmente impulse el desarrollo sostenible y el bienestar común.

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DR. PABLO RUIZ

POLÍTICA Y SOCIEDAD EN LA ERA DE LA POSTMODERNIDAD



PROFESIONALES.EC



COLEGIO DE ABOGADOS DE LOJA

- Educación continua
- Convenios
- Beneficios para maestrías
- Centro deportivo y cultural

📷 @colegioabogadosloja
📘 colegio de abogados Loja

✉️ colegiodeabogadosloja@gmail.com
☎️ 0992669015



POLÍTICA Y SOCIEDAD EN LA ERA DE LA POSTMODERNIDAD

En la era contemporánea, marcada por el auge tecnológico y la digitalización de la información, la manera en que se comprende y se ejerce la comunicación, la política y la interacción social ha cambiado radicalmente. Este artículo explora cómo las generaciones centennials y millennials se adaptan a este nuevo entorno mediante el desarrollo de habilidades multidisciplinarias e interdisciplinarias, y el papel que juegan las tecnologías digitales, como el social listening, en la construcción y manipulación del discurso político y social. Se analiza además el comportamiento de las masas en la era postmoderna y la influencia de la psicología social en la toma de decisiones colectivas. Finalmente, se reflexiona sobre las implicaciones éticas y prácticas de estos fenómenos para el futuro de la sociedad y la política.

El avance tecnológico y la proliferación de plataformas digitales han transformado el modo en que los individuos se relacionan con la información y entre sí, dando lugar a nuevas dinámicas sociales y políticas. La generación millennial y la generación Z, o centennials, se enfrentan a un entorno complejo donde la capacidad de adaptarse a múltiples disciplinas y desarrollar habilidades blandas se ha vuelto indispensable para no quedar anclados en paradigmas obsoletos. La comunicación política, tradicionalmente basada en encuestas y discursos uniformes, ha sido revolucionada por el uso del big data y técnicas como el social listening, que permiten segmentar y manipular mensajes en función de las preferencias detectadas en

tiempo real en las redes sociales. Este fenómeno plantea nuevos desafíos para la comprensión de la masa, la racionalidad colectiva y la toma de decisiones en la postmodernidad.

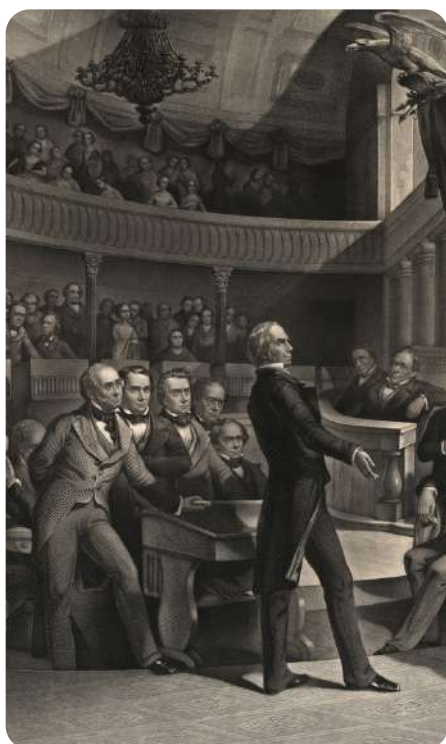
Multidisciplinariedad e interdisciplinariedad como respuesta generacional

Los centennials y millennials enfrentan una realidad laboral y social donde las profesiones ya no son estáticas ni exclusivas. La multidisciplinariedad, entendida como la capacidad para integrar conocimientos de distintas áreas, y la interdisciplinariedad, que implica una interacción dinámica entre disciplinas, constituyen herramientas esenciales para adaptarse a un mercado cambiante y a la incertidumbre constante. Además, las habilidades blandas, como la comunicación efectiva, la empatía, la gestión del cambio y la resiliencia, cobran protagonismo frente a la rigidez de los conocimientos técnicos específicos.

Tecnologías digitales y la manipulación del discurso político

El fenómeno de la digitalización ha posibilitado nuevas formas de recolectar y analizar datos sobre la población. Herramientas como el social listening permiten captar en tiempo real las opiniones, preferencias y emociones de grupos sociales en plataformas digitales.

Esta información es utilizada para diseñar mensajes políticos segmentados y personalizados que apelan directamente a las emociones y necesidades del público objetivo. El caso paradigmático de la campaña presidencial de Donald Trump en 2016 es un ejemplo claro de esta estrategia,



POLÍTICA Y SOCIEDAD EN LA ERA DE LA POSTMODERNIDAD

donde se usaron datos de redes sociales para manipular el discurso y moldear la opinión pública.

Psicología de masas y comportamiento colectivo en la postmodernidad

La masa, según estudios clásicos y contemporáneos en psicología social, tiene características propias que condicionan el pensamiento y la acción colectiva. Autores como Gustave Le Bon han señalado que en masa las personas tienden a razonar menos, dejarse llevar por analogías simplistas y responder emocionalmente, perdiendo la individualidad crítica. Este fenómeno es especialmente visible en eventos masivos, como partidos de fútbol, donde el comportamiento grupal difiere radicalmente del individual. En la era postmoderna, donde la velocidad y la inmediatez predominan, estas características se amplifican, dificultando la toma de decisiones racionales y fomentando la polarización y la manipulación.

Desafíos éticos y sociales

La integración de estas tecnologías y conocimientos en la esfera pública y privada plantea preguntas éticas sobre la privacidad, la manipulación informativa y la responsabilidad social.

La posibilidad de construir discursos a medida que influyen en grandes grupos humanos sin transparencia ni control democrático puede socavar los fundamentos de la democracia y la convivencia social. A su vez, el rápido ritmo de cambio tecnológico exige una constante actualización en competencias y valores que permitan una participación ciudadana consciente y crítica.

El mundo contemporáneo requiere que las nuevas generaciones desarrollen habilidades multidisciplinarias y blandas para adaptarse a un entorno social y laboral dinámico. La tecnología digital, si bien ofrece herramientas

poderosas para entender y conectar con las audiencias, también representa un riesgo cuando es usada para manipular y segmentar discursos políticos y sociales, afectando la autonomía y la racionalidad colectiva. Comprender la psicología de masas y sus implicaciones en la postmodernidad es fundamental para diseñar estrategias comunicativas responsables y fortalecer la democracia. Por ello, es urgente promover una alfabetización digital crítica y ética que permita a los ciudadanos ser protagonistas conscientes de su realidad social y política.



En un mundo hiperconectado donde la información circula a velocidad vertiginosa, las generaciones más jóvenes enfrentan el reto de no solo adquirir conocimientos técnicos, sino de desarrollar una mentalidad multidisciplinaria y habilidades blandas que les permitan navegar con éxito en la complejidad actual. La revolución digital ha transformado también la política y la comunicación, utilizando técnicas como el social listening para diseñar mensajes hechos a la medida de cada audiencia, lo que plantea profundos desafíos éticos y sociales. Entender cómo funcionan las masas y sus limitaciones racionales es clave para construir una sociedad más consciente y democrática. En definitiva, la adaptación al cambio tecnológico y social exige un compromiso activo con la educación crítica y la ética para garantizar que las nuevas herramientas sirvan al bien común y no a la manipulación.

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

ING. DANIELA SOLÓRZANO

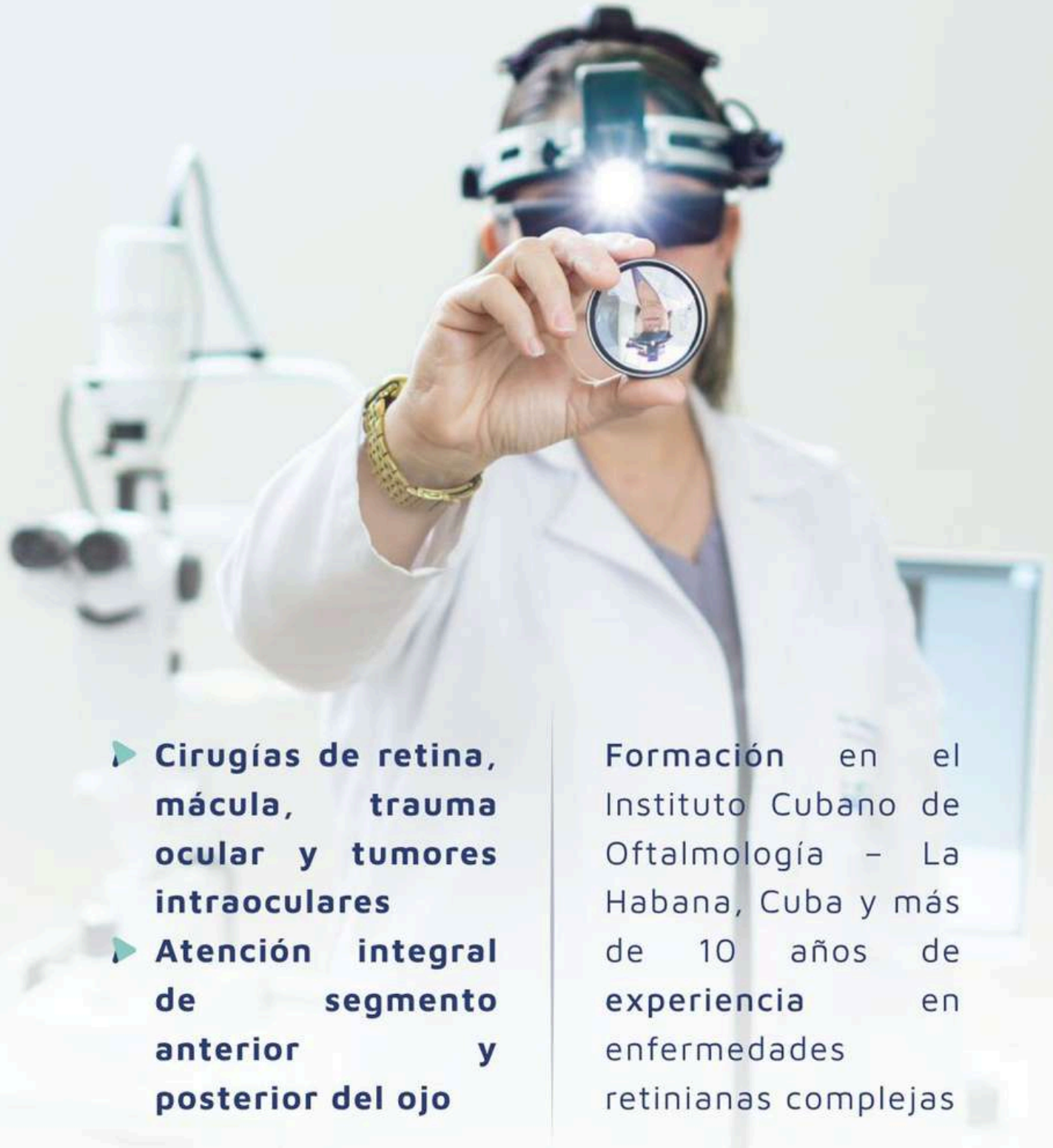
PLANIFICACIÓN FINANCIERA





Dra. *Catherine Hernández*

ESPECIALISTA EN RETINA Y VITREO



- ▶ **Cirugías de retina, mácula, trauma ocular y tumores intraoculares**
- ▶ **Atención integral de segmento anterior y posterior del ojo**

Formación en el Instituto Cubano de Oftalmología - La Habana, Cuba y más de 10 años de experiencia en enfermedades retinianas complejas



Dra. Catherine Hernández



Loja, Ecuador

PLANIFICACIÓN FINANCIERA

La gestión financiera en pequeñas y medianas empresas familiares enfrenta retos significativos debido a la falta de control riguroso sobre el flujo de caja y el manejo de gastos personales dentro de la estructura empresarial. Este estudio aborda la importancia del control financiero, la implementación de aplicaciones y sistemas contables personalizados, y la necesidad de establecer normas claras para el pago de sueldos y el control de gastos para mejorar la rentabilidad y la sostenibilidad del negocio. A través del análisis de casos reales y experiencias prácticas, se resalta cómo la disciplina financiera y la adopción de tecnología adecuada pueden transformar la administración empresarial y profesional, evitando la confusión entre finanzas personales y empresariales, y facilitando la toma de decisiones informadas para el crecimiento y éxito empresarial.



En la actualidad, muchas pequeñas y medianas empresas, especialmente las de carácter familiar, enfrentan desafíos considerables en la gestión financiera que repercuten directamente en su viabilidad y crecimiento. La dificultad radica principalmente en el control del flujo de caja y en la separación entre los recursos personales y los recursos empresariales. Esta situación genera una carga administrativa que, si no es gestionada adecuadamente, puede convertirse en un obstáculo para la sostenibilidad y rentabilidad del negocio.

Además, la incorporación de herramientas tecnológicas para la gestión financiera, como aplicaciones a medida, surge como una solución innovadora pero no siempre accesible o implementada correctamente.

El objetivo de este análisis es profundizar en la necesidad de aplicar controles estrictos, implementar tecnologías apropiadas y establecer políticas claras de remuneración, a fin de

optimizar la administración financiera y evitar la confusión entre gastos personales y empresariales.

Problemas comunes en la gestión financiera de empresas familiares

Una de las problemáticas frecuentes observadas en empresas familiares es la ausencia de controles rigurosos en la caja o flujo de efectivo. En muchos casos, los integrantes de la familia que trabajan en el negocio suelen hacer uso del dinero de la empresa para gastos personales, como alimentación, transporte, y otras necesidades no relacionadas directamente con la operación del negocio. Este comportamiento, aunque entendible en el contexto familiar, genera desorden y dificulta obtener resultados financieros claros y confiables.

Un caso ilustrativo es el de una empresa familiar donde los miembros no realizaban arqueo de caja, lo que permitió que el dinero fuera usado libremente para gastos variados. La falta de un sistema de control provo-

caba que no existiera claridad sobre el efectivo disponible ni sobre el real rendimiento económico de la empresa.

La importancia del arqueo y control de caja

La implementación de arqueos de caja periódicos permitió a esta empresa tener un control más claro y riguroso del flujo de efectivo. Además, se establecieron sueldos fijos para los integrantes que trabajan en el negocio, lo que permitió delimitar los ingresos empresariales de los ingresos personales. Con esta medida, los miembros de la familia saben que la empresa les paga una remuneración fija, y que cualquier gasto adicional debe ser gestionado con su propio dinero fuera del negocio.

Este cambio no solo mejoró la claridad financiera, sino que también contribuyó a una mayor responsabilidad individual y colectiva, lo que impactó positivamente en la rentabilidad y crecimiento del negocio.

PLANIFICACIÓN FINANCIERA

Uso de aplicaciones y tecnologías para la gestión financiera

El uso de aplicaciones a medida o herramientas digitales estandarizadas para la gestión financiera se presenta como una solución viable y eficiente. Sin embargo, es fundamental que estas aplicaciones se adapten a la realidad y necesidades específicas de cada empresa. No todas las organizaciones pueden o saben utilizar aplicaciones complejas; por ello, la tecnología debe estar al servicio del usuario y no viceversa.

La adopción tecnológica en la gestión financiera no solo facilita el control del flujo de caja, sino que también genera reportes automáticos que permiten la toma de decisiones más informadas y oportunas.

Reflexiones finales sobre la gestión profesional

El ejemplo empresarial también puede extrapolarse a profesionales independientes que manejan su estudio o despacho contable. Muchas veces, estos profesionales ganan ingresos pero no controlan adecuadamente sus gastos ni la gestión financiera de sus servicios, mezclando lo personal con lo profesional. La disciplina financiera y el uso de herramientas adecuadas también son vitales en estos contextos para garantizar la sustentabilidad económica.

Conclusiones

1. La ausencia de controles financieros claros en empresas familiares y profesionales genera confusión y dificulta la toma de decisiones acertadas, afectando la rentabilidad y la sostenibilidad del negocio.
2. La implementación de arqueos de caja regulares y el establecimiento de sueldos fijos para los integrantes que trabajan en la empresa son medidas esenciales para mejorar el control financiero.
3. La adopción de aplicaciones y tecnologías debe ser personalizada y adaptada a las capacidades y necesidades de cada empresa o profesional para asegurar su correcto uso y beneficio.
4. La separación clara entre finanzas personales y empresariales es fundamental para evitar desorden y pérdidas económicas.
5. La disciplina financiera y el control adecuado contribuyen significativamente al crecimiento, estabilidad y éxito empresarial.



La administración financiera en las empresas familiares y profesionales requiere de una gestión disciplinada, basada en el control riguroso del flujo de caja y en la adecuada separación entre gastos personales y empresariales. La implementación de sueldos fijos, arqueos periódicos y la adopción de tecnologías financieras adaptadas a cada contexto constituyen pilares fundamentales para la estabilidad y crecimiento económico. Esta reflexión subraya que la tecnología, junto con una cultura financiera sólida, puede transformar la gestión empresarial y profesional, promoviendo la eficiencia, la transparencia y la rentabilidad en cualquier organización.

PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

DR. LUIS GUTIÉRREZ

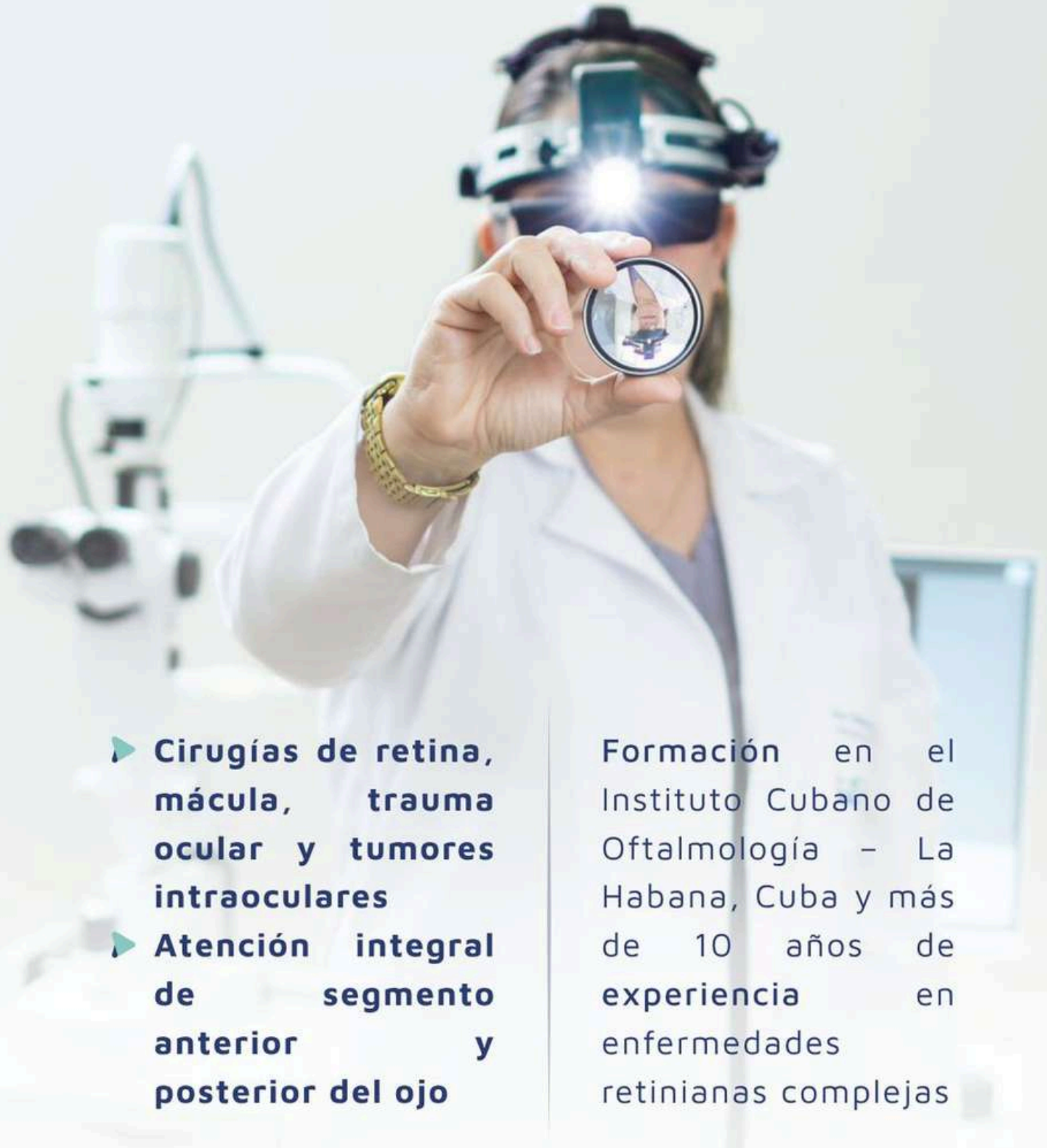
PROYECTOS SEGUROS, NEGOCIOS PRÓSPEROS





Dra. *Catherine Hernández*

ESPECIALISTA EN RETINA Y VITREO



- ▶ **Cirugías de retina, mácula, trauma ocular y tumores intraoculares**
- ▶ **Atención integral de segmento anterior y posterior del ojo**

Formación en el Instituto Cubano de Oftalmología - La Habana, Cuba y más de 10 años de experiencia en enfermedades retinianas complejas



Dra. Catherine Hernández



Loja, Ecuador

PROYECTOS SEGUROS, NEGOCIOS PRÓSPEROS

La sostenibilidad y el éxito empresarial en el Ecuador actual dependen de factores más allá de la mera adopción tecnológica. La innovación debe entenderse como un cambio en la forma de pensar, que permita romper esquemas y adaptar los productos o servicios a la cultura y necesidades locales. Este artículo analiza cómo el pensamiento innovador, la creatividad, y una planificación estratégica sólida son fundamentales para construir negocios resilientes y prósperos. Asimismo, se reflexiona sobre la necesidad de transformar los modelos educativos tradicionales, que inhiben la creatividad y la pasión, para permitir a los profesionales y emprendedores fluir con ideas propias. Finalmente, se enfatiza la importancia del manejo adecuado de la información y asesoría profesional, pues estos elementos son vitales para evitar errores costosos y garantizar el cumplimiento legal y financiero. A través del estudio de casos y reflexiones prácticas, este texto busca inspirar a empresarios, estudiantes y profesionales a repensar su enfoque hacia los negocios y su desarrollo personal.

En un contexto global marcado por cambios tecnológicos acelerados y la transformación digital, la innovación se ha convertido en una palabra de moda en el mundo empresarial. Sin embargo, no siempre la innovación es sinónimo de tecnología avanzada.

Muchas veces, la verdadera innovación radica en pensar diferente, en cuestionar los esquemas tradicionales y en adaptar las propuestas a las realidades culturales y sociales específicas.

En Ecuador, donde la tasa de supervivencia de las empresas es baja y muchas no duran más de cinco años, resulta imprescindible replantear cómo se generan y gestionan los negocios. Esta realidad plantea la necesidad de incorporar una educación que fomente la creatividad y la pasión, además de estrategias claras que sirvan de brújula para las empresas.

Asimismo, la correcta gestión de datos, la asesoría profesional especializada y la planificación financiera son pilares para la estabilidad y crecimiento empresarial.

Este artículo explora estos temas desde una mirada crítica y práctica, con el propósito de motivar a empresarios y emprendedores a cambiar su mentalidad, alimentar su niño interior creativo, y hacer de la innovación una herramienta real y adaptada a su entorno.

Innovación más allá de la tecnología

Una frase que resume bien el desafío actual es: "La innovación no siempre es tecnología, a veces simplemente es

pensar diferente". En la ciudad de Loja, un ejemplo claro es la empresa Makusushi, que decidió romper con la tradición japonesa pura de sus productos y "ecuatorializar" sus platos, creando empanadas con sabores locales y una propuesta distinta que se adapta mejor al mercado nacional.

Esta innovación no se basó en tecnología avanzada, sino en creatividad, análisis de mercado y una planificación financiera detallada que duró tres años.

Este ejemplo destaca que el éxito empresarial puede estar en cómo se piensa y adapta un producto, más que en usar la última tecnología. Innovar es un proceso que implica entender la cultura, el consumidor, y encontrar formas originales de ofrecer valor.

La educación y la creatividad

Uno de los mayores retos para innovar y emprender con éxito radica en el sistema educativo. Muchas veces la educación tradicional es inquisitiva, centrada en la memorización y la repetición, limitando la creatividad y la pasión del individuo. Es cuando los estudiantes alcanzan niveles más avanzados, como maestrías o especializaciones, que se les permite fluir con ideas propias.

Para fomentar el emprendimiento y la innovación es necesario un cambio profundo en la forma de educar, que permita a las personas conectar con su niño interior creativo, soñar y experimentar. La pasión personal debe ser el motor para descubrir nuevas formas de trabajo y perspectivas. Alimentar la creatividad es vital, in-



PROYECTOS SEGUROS, NEGOCIOS PRÓSPEROS

cluso en tiempos dominados por la tecnología, para no caer en la frialdad y superficialidad que muchas veces se observa en las relaciones humanas y los proyectos empresariales.

La planificación estratégica: la brújula empresarial

Un negocio sin estrategia es como navegar sin brújula, expuesto a cualquier tormenta que pueda hundirlo. La planificación clara y realista es esencial para evitar riesgos innecesarios y establecer metas alcanzables. Cuatro pasos prácticos que pueden iniciarse desde el día siguiente son:

- 1.Revisar la estructura legal de la empresa.
- 2.Evaluar las finanzas actuales y detectar áreas de mejora rápida.
- 3.Buscar asesoría profesional especializada.
- 4.Implementar un plan de acción basado en datos y objetivos concretos.

El asesoramiento profesional es una inversión inicial que puede evitar errores y multas costosas a futuro. La ética, la responsabilidad y la definición clara de roles entre socios son también factores que fortalecen la gestión empresarial.

La importancia de la data y el conocimiento del mercado

En la era digital, contar con datos confiables y bien analizados es una ventaja competitiva que permite tomar decisiones acertadas y anticiparse a las necesidades del mercado. Más del 85% de las empresas en Ecuador no sobreviven más de cinco años, y muchas cerraron por falta de conocimiento, mala administración y ausencia de información sólida.

Tener un presupuesto bien estructurado, aliados estratégicos y un equipo humano comprometido es indispensable. La data permite comprender mejor al cliente, ajustar procesos y crear productos y servicios que respondan a la realidad local y global.

La innovación real no es únicamente tecnológica, sino una forma diferente de pensar y actuar que combina creatividad, pasión, cultura y estrategia. La educación debe transformarse para liberar el potencial creativo de las personas y fomentar el emprendimiento con bases sólidas.

El éxito y la sostenibilidad empresarial requieren de una planificación estratégica rigurosa, asesoría especializada y un manejo adecuado de la información. Los datos y el conocimiento del entorno constituyen herramientas imprescindibles para anticipar riesgos y aprovechar oportunidades.

Finalmente, es fundamental mantener vivo el niño interior creativo, soñar y atreverse a hacer las cosas de manera diferente. La pasión y la creatividad son motores esenciales para enfrentar los retos actuales y construir negocios prósperos y resilientes.



AGRADECIMIENTOS

Los Conversatorios Nacionales Multidisciplinarios (CNM) surgen como una iniciativa de Profesionales.ec con el propósito de crear un espacio de diálogo, formación y encuentro entre profesionales, estudiantes, instituciones y sectores productivos del país. Frente a una creciente necesidad de actualización constante, interdisciplinariedad y networking profesional, los CNM fueron concebidos como una respuesta innovadora que articula la educación continua con la realidad del mercado laboral y el desarrollo de nuevas oportunidades.

Este proyecto busca fortalecer las habilidades del profesional ecuatoriano, propiciar la circulación del conocimiento y fomentar una cultura de colaboración entre áreas que tradicionalmente trabajan por separado. Los CNM se proyectan como una serie de encuentros nacionales que serán referentes en la formación y evolución del talento humano del Ecuador.

Profesionales.ec es una iniciativa innovadora que promueve el desarrollo del talento ecuatoriano, rompe las barreras de la informalidad y redefine la manera en que se construyen las relaciones profesionales en el país.

Los Conversatorios también nacen de la necesidad de vincular al sistema educativo con las exigencias del mercado, respondiendo a los vacíos existentes entre la teoría y la práctica. Al reunir a expertos, empresarios, académicos, emprendedores y estudiantes, se genera un ambiente enriquecido por la diversidad de miradas y enfoques, permitiendo así identificar problemas comunes y construir soluciones multidisciplinarias aplicables a la realidad ecuatoriana.

Finalmente, los CNM constituyen un movimiento de construcción colectiva, impulsado desde la convicción de que el conocimiento compartido tiene el poder de transformar vidas, comunidades y sectores enteros. Bajo este principio, Profesionales.ec promueve estos espacios con el firme propósito de contribuir a la consolidación de una sociedad más preparada, articulada y consciente del papel fundamental que desempeñan sus profesionales en el desarrollo del país.

LOS MEJORES PROFESIONALES DEL ECUADOR EN UN SOLO CLICK

Q PROFESIONALES.EC



PRIMER CONVERSATORIO NACIONAL MULTIDISCIPLINARIO

PROFESIONALES ECUADOR

VOLUMEN 1 • MARZO DE 2025
REVISTA CIENTÍFICA

PROFESIONALES.EC